

Al Azhar Medical School **INNOVATION** **BETA PROJECT**

شهادة تغيير في وسائل التعليم



ABO EL ASRAR
CLINICAL PEDIATRICS
Digested MP3s

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيدنا محمد صلى الله عليه وعلى آله وصحبه وسلم ثم أما بعد

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم

نضر الله امرأ سمع منا حديثاً فبلغه غيره ، فرب حامل فقه إلى من هو أفقه منه ، و رب حامل فقه ليس بفقيه ، ثلاث لا يغفل عليهن قلب مسلم : إخلاص العمل لله ، و مناصحة ولاة الأمر ، و لزوم الجماعة ؛ فإن دعوتهم تحيط من ورائهم و من كانت الدنيا نيته فرق الله عليه أمره ، و جعل فقره بين عينيه ، و لم يأت من الدنيا إلا ما كتب له ، و من كانت الآخرة نيته جمع الله أمره ، و جعل غناه في قلبه ، و أتته الدنيا و هي راغمة ،

الراوي : زيد بن ثابت – المحدث : الألباني – المصدر : صحيح الترغيب – خلاصة حكم المحدث : صحيح

التفريغات هي عبارة عن الصورة المكتوبة للمحاضرات ، دي بتساعدك على الحصول على المعلومة اللي إنت عايزها بسرعة وبسهولة عليك مشقة السماع خاصة إن نسخة الشرايط دي بالذات كانت جودتها على أسوأ ما يكون بس بإذن الله يكون محتواها العلمي مفيد للجميع ، والكلام ده مرهق جداً للي بيعمله ، لكنه في نفس الوقت مريح جداً وسريع جداً بعد كده للي حياخده . ساعة واحدة بس في التفريغ بتاخذها على الأقل أربع ساعات من غير التنسيق كمان . المهم

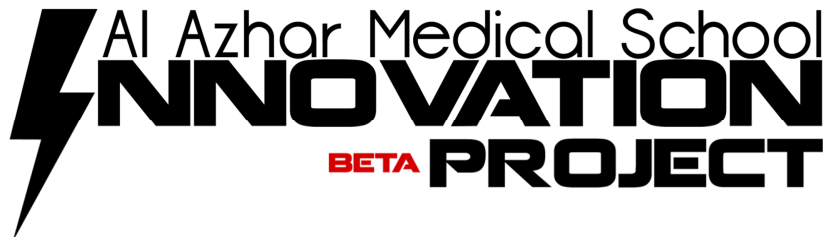
التفريغات اللي ما بين إيديك دلوقتي دي لأربع ملفات MP3 الدكتور اتكلم فيها عن ال history taking وعن ال techniques وال tricks المختلفة في العملي ويعمل أمثلة لحوارات ما بينك وما بين الأم ، وفيه بعض الحالات المختلفة اللي كانت مع الدكتور في حصص المراجع بتاعته ويوريك (يسمعك يا عم ولا تزعل نفسك) how to deal with such cases . ممكن تحس منه في بعض الوقت انه ييسر بيك شوية في مواضيع ويروح لحتت نظري واحاجات ممكن تزهدق منها (عادي ممكن تفوتها) بس بيديلك حس كLINICAL كويس ونقط تستحوذ بيها على الممتحن وتظهر علمك بنقاط تعجبه ☺ .

الورق ده يختلف عن الكتاب العملي البحث ، لأنك حتجمع أكثر مع كتاب العملي . بس حيفيدك في حوارك مع الدكتور ومع الأم خاصة في حالات الشورت واللونج أكثر من ال OSCE – STATION

أهم حاجة بس متسوناش من الدعوات

ولو ليكم أي تعليق أو اقتراح ممكن تتفضلوا معنا على جروب ال INNOVATION على ال FACEBOOK :

facebook.com/groups/INNOVATION.AZHARMED



بسم الله الرحمن الرحيم

الشريط الأول :

الدكتور اتكلم عن

history taking والدكتور اتكلم على انواع ال History زي ال antenatal وال Natal وركز على ال neonatal period

الدكتور بيتكلم دلوقتي عن النظام في جامعة عين شمس

(جايك الكلام ده ميفدش غير طلبة عين شمس بس ان شاء الله فيه افادة يعني عشان كده بكتبه)

أول حاجة فيه عندك عشرين درجة على الحضور وفي نفس الوقت ال activities بتاعتك خلال الراوند

انت ليك نسبة حضور معينة لا بد انك تحضرها على الاقل 75% ما دام اقل من ذلك بتم خصم درجة

النقطة الثانية ال activity بتاعتك

يعني الناس اللي بتدرسلك في الراوند حاسة بيك ولا مش حاسة بيك

ازاي؟؟؟ ممكن يكون واحد حاضر ومش حاضر

يعني ايه حاضر ومش حاضر

يعني انا مكنش قاعد في قلب راوند لا اسال ولا اتسأل محدش هيدري بيا

كل واحد هيديك درجة على حسب ذاكرته بقا

كنت انت بتاخذ حالات ولا مبتاخذش على حسب ال activity بتاعتك في الراوند

فاحنا عايزين طول ما احنا في الراوند

الدكاترة تشعروا اننا موجودين

اسأل أي أسئلة في الموضوع (بس بعقل يعني متسألش سؤال غبي يأكلك قلمين على الأسئلة الغبية دي)

أنت من حقا تسأل عن أي شيء وتستفسر عن أي شيء

الهدف أنا مش بسأل سؤال عشان عايز اجابته

انا بسال عشان اعرفه انا معاه يعني

كلام مفهوم وواضح ان شاء الله

فيه عندك بعد كده عشرين درجة

العشرين درجة دول على research انت بتعمله ومجموعة من زميلك

عندنا في الازهر اقل من كده

بيطلب من المجموعة research معين ومعاكم مدرس مساعد استاذ اي كان على حسب ما كان متوزع

وفي الاخر على حسب ال research بتاعك على ال data show

ممكن انت تناقش كل الموضوع او ممكن كل واحد يناقش حته في الموضوع

الكلام ده بردو في اخر الرواند

بعد كده الستين نمرة اللي متبقية

دول بقا في ال end round exam

في الامتحان الستين درجة دول

الستين درجة اللي فاضلين اللي هامتحنهم اخر الراوند بيتوزعوا ازايا؟؟؟

بيتوزعوا الى ستة stations

كل محطة من دول بعشر درجات يبقا هتتمر على ستة stations كل واحدة بعشر درجات
كل stations من دول هتلاقى واحد من ال examiner قاعد
المدرسين الصغيرين هم اللي بيكونوا في الامتحانات بتاعت الراوند
المدرسين مجرد انهم قاعدين observe
ملكش كلام معاه على الاطلاق ولا لك دعوة ييه
هو المفروض انه قاعد في ال history قاعد يسمع انت بتقول ايه؟؟
في ال examination ييشوفك انت بتعمل ايه؟؟؟
في ال x-ray ييشوف انت كتبت ايه؟؟
كويس

لا يوجد اي احتكاك بينك وبين المدرس او الاستاذ الموجود
نظري الراوند مليز مينش دلوقتي ال stations دي عايزين منك تطالع ب clinical sense
كويس كده
مجرد احنا بنشوف الدور اللي انت بتأديه وبس

احنا عندنا في الستة stations دول عبارة عن 2stations هيكونوا history
و 2stations هيكونوا examination
و 2 stations هيكونوا عبارة عن X-ray

انت بتتكلم في ال History مع الام باللغة العربية
اوقات الطالب بيكون عارف كل حاجة بس مش عارف هيقول ايه؟؟
يتكلم ازاى؟؟ يؤدي هذا الدور ازاى؟؟؟
احنا ازاى نتقن هذا الأداء؟؟
دايما عشان النظام الغبي اللي احنا ماشيين عليه؟؟ محتاجك تقرا الورق ده كذا مرة على اساس اخر الراوند اقدر الم الدنيا
مجيش مذكرة كLINICAL اد كده وفي الاخر متطلعش بحاجة
مذكرة الكLINICAL الكبيرة عشان اخر الرواند وال X-ray
مش وقته
المهم انك تقرا الورقتين دول كويس واتقنتهم انت ان شاء الله
ضمنت المحطتين بتوع ال history

طيب
انت بتقعد في كل محطة اد ايه؟؟
الموضوع عايز تركيز عالي ومش عايز تشتيت
كل محطة من دول بتقعد عليها خمس دقائق
شوف بقا خمس دقائق دول يمشوا ازاى؟؟ وتخيّل الوضع
خمس دقائق فيه واحد واقف ب stop watch وكل شوية واحد يقول عدا كذا عدا كذا عشان تاخذ بالك
الخمس دقائق دول احنا مقسمينهم كالاتي

هتلاقى يجي يقولك ان البداية ابدأ

بعد تلت دقائق انت المفروض within three minutes كل الكتابة اللي موجودة على ال stations تكون خدتها او عملتها في examination ال

طيب

بعد تلت دقائق يقولك عدك من الوقت تلت دقائق

بعد تلت دقائق يسيبك دقيقة الدقيقة دي هتسجل ال comment بتاعك في الورقة اللي مديها لك ما انت قعدت تتكلم مع الام او عملت examination الفلاني

بتكتبه في ال Paper بتاعك

وبعد دقيقة يقولك سلم الورقة بتسلمها

ال examiner خلال دقيقة هيقرا التقرير اللي انت كتبتة او ال finding اللي انت طلعتها تمام ويديك نمرة وبعد كده يسلمك الورقة بيقا الخمس دقائق كالتالي تلت دقائق بتعمل الحاجة ودقيقة بتسجل ال data ودقيقة الممتحن بيصحح الكلام واضح

وبعد كده المصحح بيديك الورقة وتتنقل على ال stations اللي بعدها

فالموضوع عايز سرعة شديدة وتركيز شديد انا عارف انا عايز ايه ؟؟؟ عشان متوهش

المفروض في كل محطة من دول يا اولاد

كل stations من دول يكون ال examiner الموبايل بتاعه Switched off

عشان يكون مركز معاك وممنوع انه يتكلم مع اي حد عشان هو observer انت بتعمل ايه

لكن للأسف الشديد لا يوجد رقابة على ال examiner

انت المفروض وانت بتعمل examination كل حاجة انا بعملها بيديني عليها درجة

كويس

للاسف وانت قاعد بتعمل examination تلاقي الدكتور ال examiner قاعد عمال يتكلم في الموبايل ويتكلم مع واحد صاحبه ومش مديك اي اهتمام خالص

تفاجأ واحد من الطلبة يا بيه انا بمتحن

لا ملكش دعوة متترفزوش عشان ممكن يدك درجة لا قدر الله وحشة

انت بتعمل اللي عليك وبعد كده هو تقيمه يدك درجة ميدكش اللي هيجاسبه ربنا مش انت

بيقا بلاش تكلم مع ال examiner بتاعك خالص

واخذ باله منك مش واخذ باله منك

بيعمل ايه ملكش دعوة انت بتعمل اللي عليك وملكش هو بيعمل ايه

انا يهمني الدور بتاعي ازاى أؤديه باحتراف وازاي اديه صح

الكلام واضح ان شاء الله

مش مطلوب diagnosis

بصوا يا جماعة ☺ في راوند الكليينكال كليينكال الممتحن المفروض في ال history سامع انت بتقول ايه

وسامع العيان قالك ايه ؟؟

مش شرط اكتب كل حاجة تمام

المفروض ال examiner يسمع الطالب يقول ايه

المفروض يسمع الحوار اللي بيني وبين العيان يكون مضبوط
بس مش كل الاساتذة كده
دايما الاحوط اللي اداامي ده معندوش ضمير
الاحوط تكتب ما استطعت
المفروض تفكر انت سالت في ايه يعني دول تلت دقائق

نیجی بقا نشوف ایہ المطلوب منا بقا
طیب

متصورش اي ورق ثاني
المشكلة عندها في طلبة طب لو قالوا الورقتين دول مهمين يجري يصورهم
المهم يصور وخلاص

يا جماعة الدنيا مش مستاهلة ولا تتحمل اي حاجة زيادة عن اللزوم
انا عايز حاجة مركزة عشان اكون عارف انا بعمل ايه

بالنسبة عندنا النهاردا هتتكلم ان شاء الله عن الهيستوري
 ال history فيه حاجة اسمها ال personal history
 مينفعش يكون عليها درجات كتيرة الصراحة ال personal history مينفعش يكون عليها عشر درجات

complaint JI

بعد كده فيه ال history of present illness
على حسب كل disease لوحده
فمثلا في الإمتحان أنا معرفش ده إيه ؟؟؟؟
ال history of present illness طالب الدكتوراة بياخده في نص ساعة ازاي انت تاخده في تلت دقائق !!!!!

Past history JI

هو اللي ممكن يكون محطة سؤال مهمة
طيب أول محطة في ال past history اللي هي antenatal history هي الفترة اللي كان الطفل موجود فيها Intra utrine لأن دي هتتمنا في ال full sheet

antenatal history ال
عشان نفهم الموضوع اللي أدامنا ده
هنقول إيه اللي أنا عايزه وبعد كده إزاي نؤديه؟؟

إحنا في ال antenatal history مطلوب مني أعطي الأتي :

الأم أثناء الحمل جالها fever and rash ولا لا ؟؟؟؟ سخونة ومعهاها طفح جلدي

ليه ؟؟؟ عشان فيه مجموعة هناخدھا في ال Infection شهيرة جدااا اسمھا مجموعة ايه ؟؟؟ ال STORCH infection
S for syphilis ال
T for toxoplasma ال
R for rubella ال
C for cytomegalo virus ال
H for herpes ال
HIV and Hepatitis ال others ال epstein-barr virus ال
فيه مشاكل

النقطة الثانية

يهمني هل الأم تعرضت إلى teratogenesis
يا ترك ايه ال teratogenesis اللي بتعرض ليھا الأم أثناء الحمل ؟؟؟؟
يمكن يكون drugs أو يكون اتعرضت إلى Irradiation
لأن ال teratogenesis ممكن تعمل malformation في ال baby

النقطة الثالثة

الأم أثناء الحمل هل كانت بتعاني من أي chronic disease ولا لا ؟؟؟
بسأل عن Maternal disease أثناء الحمل
إذا أردت إنك تكتب الكلام ده ابقا اكتبه على الهامش او ورا الورقة نفسها إلى اخره

المهم دول الأهداف اللي عايز اوصل بيھا الى antenatal history
المحطة المكتوب عليها antenatal history

بتلاقي أم قاعدة ومعھا عيل تمام ؟؟؟

طالما ده antenatal history يبقى لازم ال History بتاعي يغطي

1. fever and rash

2. يغطي teratogenesis ويغطي

3. ال maternal diseases

طيب إزاي أضبط هذا الكلام بقا ؟؟

أعمل الكلام ده إزاي ؟؟؟

طبعا الأستاذ قاعد ويبراقبني وشايفني أنا بتعامل مع العيان إزاي

أول حاجة من الحاجات اللي انت بتحاسب عليها وانت مش دريان

الأستاذ اللي قاعد المخرج ده اللي قاعد يشوف الأداء بتاعك .. الدور اللي انت بتمثله ده صح ولا لا ؟؟

طريقة تعاملك مع المريضة ال facial expression اخبارھا ايه ؟؟ هل هي مضبوطة ولا لا ؟؟ بمعنى أنت في كل المحطات اللي هتعدّي

عليھا ما عدا ال X-ray ه يكون بصورة الابتسامة لا تفارق وجهك ☺

أوعي تكشر في وش العيان ☺ أوعي تبقا أي غباوة في وشك بعد إندك

ال facial expression تحاسب عليها خلاص كده

هنا بالنسبة لنا هأعمل إيه ؟؟؟؟
 أنا دخلت على الأم بابتسامة خفيفة (بس متكونش أهبل) فيه بشاشة في وشك وخلص
 صباح الخير يا ست الكل (الأفضل السلام عليكم ورحمة الله وبركاته) تمام
 تقولك : صباح النور (وعليك السلام ورحمة الله وبركاته)
 أنا اسمي عبدالله عبدالرحمن (عائشة) (النقط دي تقول اسمك فيها) طالب في سنة خامسة هنا في الكلية ممكن أقعد أتكلم مع
 حضرتك شوية ولا لا ؟؟؟

كويس
 أنا كده بأخذ منها موافقة ... أو بستأذنها
 ممكن أقعد أتكلم مع حضرتك شوية ولا لا ؟؟؟؟
 مقولتلهاش أفحص ابنك
 ليه ؟؟؟؟

لأن المحطة دي history
 ممكن أقعد أتكلم مع حضرتك شوية ولا لا ؟؟؟
 طبعا الأم هتقولك : اتفضل يا دكتور اللي انت عايزه
 يا جماعة أنا عارف إن الكلام ده عيب وأهبل بس ده نظام الإمتحان ولازم تعيشوا الواقع
 ولا أقولكم وتروحوا تتصرفوا زي ما أنتم عايزين ؟؟؟؟
 خلونا مع الواقع أحسن بعد إبتكم ... لازم تبقا مركز
 (أنت عرفت نفسك للأم وخذت منها موافقة انك تتكلم معاها شوية)

أول حاجة
 هو اسم حضرتك إيه ؟؟؟
 مش كل شوية تقولها يا مدام يا مش عارف إيه يا كذا يا ستي
 لاما تقول حضرتك او يا أم فلان بكيتها بعد ما تعرف اسم ابنها أو مدام فلان أو مدام فلانة أي كان

بيقا أول حاجة تتعرف عليها اسمها
 مينفعش تقعد تتكلم مع حد بدون ما تعرف اسمه
 هل ده يصح ؟؟؟ لا يصح

أول حاجة ثاني
 هل اسم حضرتك إيه ؟؟؟؟
 طيب اسم بنت او ابن حضرتك إيه ؟؟؟
 عمره حوالي أد إيه ؟؟؟ تقولك عمره كذا (من الأفضل أنك تسأل عن تاريخ الميلاد عشان بعض الاوقات الإمهات بتكون مضيفة ولا عارفة حاجة
 وهتوديك في ستين سلامة يعني)

بيقا انا اتعرفت بسرعة على اسمها على اسم ابنها وعمره
 هتلاقي الخطوات دي في كل stations هتعملها
 الكلام واضح ان شاء الله رب العالمين

بعد كده هبدأ موضوع مين ؟؟؟

antenatal ال

واحد يقول آمال الموضوع اللي فات ده كله إيه ؟؟؟؟

(النظام ده ممكن مش موجود في الحسين جامعة الأزهر – بس ده تفرغ أنا ملتزم إلى حد ما باللي دكتور محمد أبو الأسرار يقوله بخلاف إن الكلام ده مش قاصر على بتوع الأزهر ومنفعة عامة إن شاء الله رب العالمين)

كل اللي فات ده انت بتتخاسب عليه

الخطوات اللي انا قولتها اللي فاتت دي عليها درجتين

انك عرفت نفسك لام وخذت منها الموافقة انك تتكلم معاها وعرفت اسمها واسم ابنها وعمره ولا لا ؟؟

أما حكاية ساكنين فين وعاملين ايه والحوار ده ميلز مكش

بعد كده بقولها : بعد إذن حضرتك أنا عايزك تفتكري معايا الفترة اللي إنتي كتي حامل فيها في ابنك عبدالله (مثلا كل الاسماء اللي في التفرغ ان شاء الله هتكون عبدالله او عبدالرحمن والبنات هتكون عائشة)

الفترة اللي حضرتك كتي حامل فيها في عبدالله

تقولك : عايز إيه يا دكتور بالطب ؟؟؟

أول حاجة هل في الفترة دي حصلك أي ارتفاع في درجة الحرارة ولا لا ؟؟

قالت : لا بيقا عديها

لكن افترضنا قالت : أيوة ... أيوة أنا سخنت وانا حامل

طب هل السخونية دي كان معاها أي طفح جلدي ؟؟؟ ولا لا ؟؟؟

متقولهاش هل السخونية دي كان معاها rash ولا لا ؟؟؟؟ ماشي ؟؟

الأم قالت : أه أو لا

قالت أيوة طب حلو هتخليني أشك في إيه ؟؟؟ ال STORCH infection

قالت لا ممعهاش طفح جلدي ممكن يكون ال STORCH او حاجة غير ال STORCH

أقولها : طب فاكدة حضرتك في الفترة دي أتتي عرفتي سبب السخونية إيه ؟؟؟؟

تقولك : الدكتور لما سخنت وروحته قالي شوية سخونية نتيجة sore throat

بيقا كان جالها sore throat مش هأكتب كمنت عليه

تقولك : لا كان في الوقت ده كان عندي التهابات والمية كانت بتحرقني وكان فيه وجع في جنبتي مع السخونية دي .. فقلبت عندي بالتهابات على

الجلد

بيقا أنا عرفت سبب ال fever كان ايه

قالتلك : والله أنا السخونية قعدت يوم يومين وبعد كده راحت لوحديها او حتى الدكتور نسيت أسأله

هي لو قالتلك سبب أكتبه في الكومنت بتاعك

لقيت fever هتقول كان فيه fever وكان سببها كذا الى اخر الكمنت اللي هتكتبه

بعد كده

حضرتك أثناء فترة الحمل هل كنتي بتأخدي أي أدوية ولا لا ؟؟؟

تقولك : لا مأخذتش دواء خالص يا دكتور

يبقا خلاص

افترضنا قالت : كنت باخد دواء

أول حاجة : إيه الأدوية اللي كنتي بتأخديها ؟؟؟؟

عرفت تقول أسماء الأدوية فله الحمد والمنة والثناء الحسن

عرفت تقول الأدوية دي بتاعت إيه لكن متعرفش أسماء الأدوية

يعني تقولك : كنت بأخد فيتامينات وخلص دواء للضغط دواء لايه

لكن متعرفش اسمه

يبقا خلاص

يبقا هاعرف الدواء ده اسمه إيه قدر الاستطاع

النقطة الثانية

خديته في أي فترة من الحمل ؟؟؟ في أي شهر من شهور الحمل ...ليه ؟؟؟

لأنه تفرق إنت بتأخذ الدواء في ال first trimester ولا ال second ولا 3rd

لو في ال first trimester فرصة إنه يعمل teratogenesis هتكون عالية

لكن في ال last trimester يعمل Post natal defect إزاي ؟؟؟؟

افترضنا إن أم كانت بتأخذ أسبرين وهي في الشهر الثاني ... ابنها ممكن يجيله أي malformation

لكن الام كانت بتأخذ الاسبرين في الشهر الثامن والتاسع ... ابنها يجيله bleeding tendency بعد الولادة بس ميقاش عنده

Malformation

يبقا ال teratogenesis هتبقا أكثر في أول 3 شهور

اللي يهمني

إيه نوع الدواء اللي حضرته أخذته إذا كانت فاكرة

الحاجة الثانية خديته في أي فترة من الحمل

خلي بالك

أوعى تلح على المريض ... إزاي ؟؟؟

تقولها الدواء اللي اتتي أخذته أثناء الحمل ده

تقولك : مش فاكرة يا دكتور

تقولها معلش معلش عشان خاطري افتكري

يا دكتور انا مش فاكرة

خلاص بقا الام مش فاكرة يبقا مش فاكرة متبوسش ايد ام العيان عشان تعرف الادوية وتفتكر

طيب أثناء الحمل هل حضرته عمليتي أي أشعة غير الأشعة التلفزيونية ولا لا ؟؟؟

أو وقفتي مع حد يعمل أي أشعة غير الأشعة التلفزيونية ولا لا؟؟؟

ممكن تكون وقفت مع حد يعمل

ممكن الأم تقولك والله لا معملتش إشاعات خالص غير الأشعة التلفزيونية اللي كان الدكتور كل ما اروحله كان يبص عليا بالأشعة التلفزيونية

تقولها أتي موقفتيش مع أي حد يعمل أشعة أخرى غير الأشعة التلفزيونية

تقولك : أيوة ... الواد ابني الكبير يلعب في الشارع المهم بقا ... واد ابن حلال خطبه رجله اتكسرت

فخدناه ورحنا المستشفى ووقفت معاه عشان يصوروا رجليه

أو ابني كان عنده كذا ورحت وقفت وهما يصوروه الأشعة

في الحالة دي هي اتعرضت لل irradiation

بيقا هي متعرضة بطريقة غير مقصودة

يعني مكنتش مقصودة بالإشعاع ده ... كانت واقفة مع حد

بعد كده حضرتك كنتي حامل في الفترة دي ... مكنتش بتعاني من أي أمراض مزمنة

تقولك : زي ايه؟؟؟

يا ست الكل زي السكر الضغط يعني مكنتش عندك مشاكل في القلب

تقولك : لا

بيقا no history of maternal disease during this stage

أنا عطلول كده بسرعة

السؤال كان ايه؟؟؟ antenatal history

اروح حاطط في دماغي كام هدف؟؟؟ ثلاث أهداف

صباح الخير يا ست الكل انا عبدالله عبدالرحمن طالب في السنة الخامسة في الكلية وممكن اقعد مع حضرتك اتكلم شوية ولا لا؟؟؟ لا ...

اتفضل يا دكتور

اسم حضرتك ايه؟؟؟ اسمي فلاتة الفلاني

ابن حضرتك اسمه ايه؟؟؟ اسمه عبدالله

سنة حوالي اد ايه؟؟؟ سنة كذا

قوليلي يا أم عبدالله عايزك تفتكري كده وانتي حامل في عبدالله جالك أي سخونية او ارتفاع في درجة الحرارة في الوقت ده ولا لا؟؟؟

لا يا دكتور بيقا احسن

طيب قالت : سخنت

تقولها : السخونية دي كان معاه طفح جلدي ولا لا؟؟؟

تقولك : لا يا دكتور مكنتش معاه طفح جلدي

طب عرفتني سبب السخونية دي ايه؟؟

تقولك : كان عندي شوية برد كده هما اللي كانوا عامليني الموضوع

بيقا قالت السبب

خلاص

قالت : السخونية كانت معاه rash

طب عرفوا سبب ال fever كان ايه؟؟؟

تقولك : رحت للدكتور لما كان فيه سخونية وطفح كده قال احتمال يكون حصبة الماني مش عارف ايه

معرفة ش خلاص بقا عنها ما عرفت
بكتب اللي هي قالت
حضرتك في الفترة دي خدت أي أدوية ولا لا؟؟
تقولك : لا يا دكتور
او تقولك : اه خدت
تقولها : اسماءها طب بتاعت ايه
قالت : اكتب
طب خديها في أي فترة من الحمل
تقولك : الشهر الاولاني الشهر الثاني الشهر الثالث في اخر الحمل نصه كده يعني
انا بعيد الكلام تاني (واحد يقول للدكتور ما انت سألت قبل كده ؟؟؟ الدكتور بيعيد تاتاني)
المهم
طبيب الفترة دي يا ست الكل عملي اي اشعة غير الاشعة التلفزيونية؟؟
تقولك : أه أو لا
تقولها : موقفتيش مع حد تاني وهو يعمل أي أشعة غير الأشعة التلفزيونية
تقولك : لا يا دكتور محصلش ... بيقا خير وبركة
كتتي بتعالجي من أي أمراض مزمنة أثناء الحمل ؟؟؟ زي السكر الضغط حاجة في القلب حاجة في الكلى؟؟
إذا قالت
تقولها : طب كتتي بتأخدي ليها أدوية ايه؟؟
يمكن يكون الدواء بتاع ال Maternal disease هو اللي عمل المشكلة

الكلام اللي فات ده المفروض ياخذ مني تلت دقائق
هو انا هاكتب كل رغي الام ؟؟؟ لا خالص

الكمنت بتاعي

there is no history of fever and rash , there is history of exposure to teratogenesis
لو فيه بكتب لو مفيش أي History of maternal disease بنفي واكتب

الثلاثة دول واحد اتنين ثلاثة
عشان هو بيصح عينه على دول
لأنه عايز يطالع بدول ماشي
خلوا بالكم
antenatal history اسمها ولا اسم ابنها ولا عمر ابنها في ال
هو قايلي antenatal history
لا مينفعش خالص انا اذكر اسمه كذا وعمره كذا وساكن في الحنة الفلانية
كل المطلوب مني اكتبه ويس
الكلام اللي قولناه فوق ده بس عشان انا بتكلم مع ام عيان انت بتتعامل مع انسان متدخلش عالست علطول واتني حامل في الواد ده حصلك كيت
وكيت وكيت

ويقول الواد ده وميعرفش اسمه
طب يا ستي البت وانتى حامل فيها ومش عارف ايه؟؟؟
مينفعش الكلام ده خالص
انت بتتعامل مع بني ادم الطريقة
How to deal يبقا الكلام اللي اتقال في الاول عشان يشوف ايه سلوكياتك ايه مع المريض
زائد الإبتسامه اللي هي معاهها
العيان ملوش ذنب يشوف تكشيرتك (ابتسم وقولك يا سيدي ابتسم لله وخد الحديث الشريف ده :::: لا تحقرن من المعروف شيئا , ولو أن تلقى
أخاك بوجه طلق :::: مصدر الحديث صحيح الإمام مسلم)
أنا بكون رايح العيادة مش قادر أفتح عنيا لكن once انا دخلت العيادة كل مشاكلي والحاجات الثانية على جنب مش وقته ... ده حق المريض

بعد كده ممكن أدخل على محطة ثانية
الأقي في السؤال كاتيلي natal history
أنا أحط في دماغي ايه الاهداف اللي انا عايز اوصل ليها واكتبها في الورقة
اول حاجة ايه المطلوب في ال Natal history؟؟؟؟
اول حاجة اللي هو ال site of delivery الأم دي ولدت فين؟؟؟ ولدت في مستشفى ولدت في عيادة خاصة؟؟؟ ولدت في البيت كده يعني؟؟؟

النقطة الثانية

مين اللي قام بالولادة دي (الشخص اللي قام بالولادة دي) هل هو دكتور؟؟؟ ولا ممرضة؟؟ مبقاش فيه دايات دلوقتي ..

النقطة الثالثة

الأم أثناء الولادة دي كان فيه أي صورة من صور ال Infection ولا لا
ليه؟؟؟ لأن أثناء الولادة حصل Infection بعد كده يجيلي neonatal sepsis للعيل

النقطة الرابعة

الولادة نوعها ايه؟؟؟ هل هي vaginal delivery ولا cesarean section؟؟؟
وكل واحدة من دول ليها أسئلة معينة أنا هأسلها
لو كانت vaginal ... أول حاجة بنسأل عليها ولدت طبيعي
طبيب قعدت تولد أد ايه؟؟؟ ال duration وهنعرف الكلام ده إزاي تسأل عليه دلوقتي
عشان لو فيه Prolonged labor معناها أن الواد جاله asphyxia وبعد كده cerebral anoxia
الحاجة الثانية : الوسيلة اللي نزلوا بيها العيل ده هل فيه أي method استعملوها ولا لا؟؟؟ شد الواد بجفت مثلا الفورسبس ولا ايه؟؟؟
الحاجة الثالثة : هل كان فيه history of birth truma ولا لا؟؟ الواد لما نزل حصله أي إصابة ولا لا؟؟؟
والله يا دكتور دراعه الشمال شايف دراعه عامل إزاي؟؟؟ ممكن تكون شدة ولادة
الحاجة الرابعة : ال Onset of first cry الواد عيط بعد اد ايه؟؟ المفروض العيل يعيط بعد الولادة خلاص خمس دقائق ... لو طول عن كده
معناها إنه فيه central hypoxia أي كان سببها ميلزمنيش ده كلام نظري في ال Neonatology
طبيب بعد الولادة الواد كان عنده cyanosis ولا لا؟؟؟ الواد ازرق ولا مزرقش

طبيب اذا cesarean section يهمنى ال Indication of cesarean section عشان مش كل الناس بتعمل cesarean section عشان ممكن يكون مؤشر لمصيبة أخرى

إزاي ؟؟؟ الأم تقول أصل والله أنا ولدت قيصري لأن في آخر الحمل الدكتور لقي إن رجلي ورمت وكان عندي زلال في البول وبدأت عنيا تتأثر يبقا دي sever hypertension ... toxemia of pregnancy اثناء الحمل ممكن عملت مصيبة في العيل طبيب

سواء cesarean section أو vaginal هل الولد بعد الولادة محتاج resuscitation ولا لا ؟؟؟ يعني اتحط على اكسجين محتاج ventilator محتاج حضانة أي كان

بعد كده بنهني الموضوع الواد كان **وزنه** أد إيه ساعة الولادة ؟؟؟ لو موزنوش خلاص وكان full term ولا Preterm دا كل الحوار اللي بيدور حواليه

إزاي بقا أطبق هذا الكلام ؟؟؟

اول حاجة الكلام اللي انا قولته في الاول اسلم على ام العيان وعرفتها على نفسي واستاذنتها اني اقعد اتكلم معاها شوية وعرفت اسمها واسم ابنها وعمر ابنها اد ايه

فيه مشاكل (ان شاء الله الدنيا زي الفل هي حاجات بسيطة بس بتفرق كثير حرام تخسر درجات على الفاضي) بعد كده تقولها

احنا مع ام عيان تاني

نقولها يا أم عبدالرحمن حضرتك انا عايزك تفتكري معايا ولادة عبدالرحمن اخبارها ايه تقولك : يعني ايه ؟؟؟

تقولها : أول حاجة انتي ولدتى عبدالرحمن فين ؟؟؟ ولديتها مثلا في البيت ولا في المستشفى ولا في عيادة خاصة بتاعت دكتور ؟؟؟ هتقولك

طبيب : مين اللي ولدك دكتور ولا ممرضة

انت مبتكبتش في الكمنت دكتور فلان الفلاني اللي ولدها يعني

طبيب : حضرتك وقت الولادة ده كان عندك فيه أي سخونية في الفترة دي ؟؟ ولا لا ؟؟؟

تقولك : لا مكنتش فيه أي سخونية خالص

قالت فيه سخونية تقولها كان سببها ايه ؟؟؟ لازم تعرف السبب قالت مش عارفة خلاص

بعد كده

ممكن يكون سبب ال Infection يا أولاد premature rupture of membrane

انتوا عارفين يا اولاد ان العيل جوا sac بتاع ال aminonitic fluid

ال sac دي بتكون complelelty sterile

المفروض ال sac دي تفتح ساعة الولادة بأد إيه ؟؟؟ maximum 12 ساعة

فلو ال sac دي اتفتحت والولد منزلش خلال ال 18 ساعة انا بقول سماحية حتى 18 ساعة

يبقا في الوقت ده دخل Infection من ال vagina لليل عمل a neuritis وفي ذلك الوقت الواد يجيلك بعد كده ب neonatal sepsis

فبأسأل عن الكلام ده إزاي ؟؟؟ أقولها انتي حضرتك في الفترة دي كان فيه سخونية ؟؟؟ قالت لا

طب حضرتك المية اللي بتنزل قبل الولادة عليكي دي المية نزلت قبل الولادة بحوالي كام ساعة ؟؟؟

قالت : واللّٰه ما أنا فاكدة يا دكتور
هو انا فاكدة انا قلت ايه امبارح ☹️
قالت : المية نزلت عليا يمكن قبلها بتاع ساعتين ثلاثة ... لا انا فاكدة يا دكتور كانت العشا كده يدوب صليت العشا وفوجئت لقيت مية نزلت عليا
كلمت الدكتور قالي لازم تيجي دلوقتي ولدت على الفجر
هل المسافة بين العشا والفجر تعدي 12 ساعة ؟؟ لا خالص
طالما مطولتش بيقا مدخلتش في Premature rupture of the membrane

أحيانا بعض الأمهات تقولها حكاية المية نزلت عليا متفهمهاش
يعرفوها بحاجة اسمها القرن طش (بصوا أنا معرفش اللي انا بكتبه ده فلو الهجاء غلط انا مالي عدي وخلص ☺️) القرن طش امتي ؟؟؟
يعني القرن طش امتي ؟؟؟ تمام
هي كلمة غيبة ايه طش دي ؟؟؟!!!!!! ما علينا المية نزلت عليك امتي وخلص

عندك الام تقولك المية نزلت عليا وكلمت الدكتور ورحتله بص على الولد قالي منقدرش نعمل الولادة دلوقتي وتقعدي وترفعي رجلكي لفوق
وتقعدي وتعملي الكلام ده وولدت بعدها بيجي يومين ثلاثة
بيقا عدك اكثر من 18 ساعة بيقا أكيد حصل Infection دي بنسميها premature rupture of the membrane
والدكتور ده قانونا يتحاسب
عشان Once انه حصل كذا لازم تعمل termination
يا تولد طبيعي يا قيصري
ملهاش حل
متسبوش أكثر من كده يحصله Infection

بعد كده حضرتك ولدتني طبيعي ولا قيصري ؟؟؟؟
قالت : الحمد لله رب العالمين يا دكتور انا ولدت طبيعي
طيب
فاكرة حضرتك من أول ما بدأ طلق الولادة لحد نزول العيل حوالي كام ساعة
المفروض لا يتعدى حوالي 12 ساعة يا اولاد
طبيعي خلال ست ساعات ينزل العيل , لكن أقصاه 12 ساعة
لأن أول ما يحصل utrine contraction يبدأ يحصل separation of the placenta لازم العيل ينزل في أسرع وقت لإما يتخنق
يحصل Hypoxia ويحبلك بعد كده بمصيبة
بيقا هنا أول ما يبدأ الطلق لحد نزول العيل فترة سماح أقصى حاجة كام ؟؟؟ 12 ساعة
انت بتقول للام أنت فاكدة حضرتك من اول بدأ الطلق الحقيقي بتاع الولادة لحد نزول العيل حوالي كام ساعة ؟؟؟ قالت : واللّٰه ما أنا فاكدة
خلاص بقا متقولهاش لا واللّٰه لتفتكري
مش فاكدة يعني مش فاكدة متقولهاش بقا كتي المغرب ولا العشا والحوارات دي مش فاكدة مش فاكدة
خير وبركة يا ريت كل حاجة تقول مش فاكدة
ماشبي

بعد كده حضرتك لما ولدتني طبيعي اضطروا يشدوا العيل عشان ينزلوه بجفت ولا حاجة ولا نزل عادي زي أي طفل ؟؟؟؟ ما الواد ما قولتكش يا
دكتور الواد كان اتزنق من الدكتور والدكتور اضطر انه يركبه زي الطاقية في رأسه قام ناتش العيل (ناتش يعني شادد يعني متدقش في

(الكلام)

والكلام ده هتشوفه في النسا متستعجلش يعني شغل جزارين يعني
المهم شدوا العيل باي حاجة ولا لا ؟؟؟؟؟

طبيب الواد لما نزل كان فيه أي إصابات فيه ولا لا ؟؟؟؟
قالت : لا الحمد لله كان زي الفل يا دكتور ربنا ستر ... صحيح جرتي الواد ابنها نزل عنده نزيه في مخه وجارتي الثانية كسروا ايديه ومش عارف
ايه بس الحمد لله ربنا سترها مع ابني (انا مالي بالتفاصيل دي ؟؟؟) طب يا ستي الكل احمدي ربنا خلينا هنا بقا

بعد كده الولد بقا عيط بعد الولادة علطول ولا قعد فترة ؟؟؟؟
لا يا دكتور الواد أول ما نزل كان بيعيط زي الفل انا سامعة عياطه اول ما نزل
بيقا خير وبركة
لكن حتة الواد كان نازل بيعسبه ميت لا كان ييهش ولا بينش وحتى كان أزرق بس الدكاترة قعدوا يعملوا يشفطوه واكسجين وينفخوه وفين
وفين وحطوه في الحضانة واستلمته بعد يومين تلاتة
الست قالتلك كل حاجة اهو في الحوار بتاعها
متجيش انت بقا تسال السؤال اللي بعد كده تقولها الواد ازرق بعد الولادة ولا لا ؟؟؟؟ تلاقي الممتحن كشر لك
هو انت اهل يا ولا ؟؟؟ الست قالت لوحدها
تيجي تقولها طبيب : مستعملوش شفاط ولا اكسجين ؟؟؟؟ تعرف انت ممثل خايب
انت لازم تركز هي قالت حاجة خلاص
بيقا ريحتك في المحطات اللي بعد كده

فاكرة يا ست الكل كان وزنه بعد الولادة كان اد ايه ؟؟؟ كان كام كيلو ؟؟؟
قالتلك : اه كان وزنه قليل حتى كان وزنه 1,800 - 1,900 مش فاكرة او كان اقل من 2.5 كيلو
بيقا هنا ال birth weight كان قليل

طبيب يا ست الكل الحمل بتاعك كنتي كملتي التسع شهور ولا مكملتيش ؟؟؟ هي متعرفش كام اسبوع
اذا كملت بيقا الواد دا ايه ؟؟؟ full term
مكملتش بيقا الواد ده pre term

فرضنا قالت انا ولدت قيصري
يهمني ال Indication of cesarean section
الواد لما نزل قالولك كان ازرق ولا لا ؟؟؟؟ احتاج اكسجين ولا راح حضانة او كذا او كذا ولا لا ؟؟؟ برود وزنه كان اد ايه وكان full term
ولا pre term ؟؟؟؟

أوعي الست تكون ولدت ب cesarean section وتقولها ابنك عيط بعد أد ايه ؟؟؟؟ !!!!
هي متبنجة أصلا مينفعش ان شاء الله يكون الكلام مفهوم (دا كله كلام عربي والله انا حاسس اني هاتشتت على اللي بكتبه ده)

وبعد كده تكتب الكمنت تقول ان الولد ده delivered مثلا , there is no history of infection or at hospital by doctor

premature rupture of membrane , vaginal delivery and duration
No tools used
No history of birth trauma
Onset of first cry كان في خلال حوالي كذا
cyanosis ولا مفيش كان فيه Resuscitation birth weight ال بتاعه كان كذا
full term ولا preterm
بيقا كذا انا محدد الفحص اللي انا بدي ال comment عليه

normal birth weight من 3-3.5 كيلو ونص زائد ونقص نص كيلو
يعني نقدر نقول من اثنين ونص حتى اربعة كيلو
ماشني

بعد كده بنيجي للمحطة الثالثة ال neonatal history
لو مش عاجبكم الورق باللغة العربية دا ولعوا فيه (دا كلام دكتور محمد أبو الأسرار أmaal هتقولوا ايه على التفريغ ربنا يستر ☺) لأن اللي بقوله
ده الحوار ده مش هتعرف تعمله
ممكّن تدخل انت في الامتحان متعرفش تطبقه
نصيحة لله (استعينوا على قضاء حوائجكم بالكتمان) يعني مش أفاجأ بالورق ده عند رئيس القسم
ماشني

الدكتور محمد أبو الأسرار بيتكلم عن سؤال اتوجهله (أنا عندي عيادة يا ست الكل ولا يلزمي دروس أنا عيادتي شغالة كويس جدااا (ربنا يباركله
بجد الدكتور ابو الاسرار) بس انا مش عارف اسحب رجلي بصراحة فبشغل مجموعتين ومقدرش استغنى عن العيان بتاعي كويس انا بخلص
من هنا واطلع على العيادة مش قاعد فاضي للدروس مش دي شغلتي الاساسية (بجد ربنا يكرمه عشان من اكثر الدكاترة اللي اتعلمت
منهم وحييت الطب بسببهم))

ندخل على المحطة بتاعت ال neonatal history
لما نيجي نتكلم على ال neonatal history
فترة ال neonatal دي يا أولاد هي اول أربع أسابيع من حياة الطفل منذ ولادته حتى عمر 28 يوم
Neonatal period دا ال
يهمني في ال neonatal period اول أربع أسابيع من حياة الطفل
الأم لا تعرف أول أربع أسابيع ولا تعرف حاجة
طب نسألها الولد خلال الشهر الأول حصله إيه أو إيه أو إيه ؟؟؟؟ إيه ال points اللي هتعملي في ال Neonatal history ؟؟؟

- اول حاجة هنسأل عن ال History of jaundice ... ال neonatal jaundice
- هنسأل عن ال convulsion اللي هو المنهج بتاع ال Neonatology كله
- هنسأل على bleeding
- هنسأل على respiratory distress

- هنسأل على admission to Neonatal intensive care unit NICU الحضنة يعني ماشي

طبيب دول النقط اللي هاتكتب الكمنت عليهم وفي الآخر اقوله والله مفيش History of jaundice or convulsion ولا bleeding ولا admission to NICU ولا respiratory distress
مثلا يبقا انا عارف انا بكتب كمنت على خمس حاجات

اسأل على الكلام ده واطبقه ازاى كويس

أول حاجة الديباجة اللي احنا عارفينها مش هنعديها تاني التعريف بنفسك بصي بقا يا ام عائشة انا عايزك تفتكري معايا أول أربع أسابيع من حياة عائشة أو أول شهر من حياة عائشة
تقولك : عايزاني افتكري ايه يا دكتور ؟؟؟
تقولها : ظهرت عليها في الفترة دي بعد الولادة علطول صفرا ولا لا ؟؟؟
الام : لا ... عدي علطول
اي محطة لا عدي على اللي بهديها يعني (بس خلي بالك ممكن تكون محطة فيها كلام مش معنى انك لقيت بالسالب تعدي اللي بهديها لو كان معاه حاجة يعني)
متفضلش تقولها متأكدة والحوار ده هي قالت مظهرتش عليها صفرا خلاص عدي على اللي بعده
وعقبال اللي جاي كله يكون لا
واخذ بالك ... لكن متقولش لا ... انت تفضل تقولها متأكدة ؟؟؟ بالله عشان خاطري افتكري
مفيش وقت للكلام ده
لو قالت الام : ايوة اصفرت يا دكتور
تقوم حضرتك تقولها : طبيب انتي عرفتي سبب الصفرا دي ايه ؟؟؟
تقولك : والله انا رحت للدكتور حللوا وشافوا وقالوا دي صفرا فسيولوجية او صفرا طبيعية بتيجي في كل العيال
يبقا دي physiological jaundice
لو قالتلك : لا دا انا رحت للدكتور قالي دا صفرا شديدة أوووي وعالية ولازم البننت تروح حضنة ... حتى لفينا الدنيا على ما لقينا حضنة ... ودخلناها الحضنة
كويس
مش هتستتي بقا
تقولها لما دخلت الحضنة عملولها ايه ؟؟؟
تقولك : حطوها على لمبات زي اللي فوق دي ... يبقا photo therapy
طبيب محتوج يغيرولها دم أو أي حاجة تانية جوا الحضنة او محصلهاش اي مشاكل جوا الحضنة ؟؟؟ ولا لا ؟؟؟ يبقا انا هنا اضطريت انا انط
على ال NICU اسأل ايه اللي فيه
طب هل قالولك سبب الصفرا دي ايه ؟؟؟
تقولك : والله قالولي سبب الصفرا دي حاجة كدا يا دكتور بسموها ال Rh
يبقا انت عرفت ان الموضوع Rh incompatibility
طبيب سبنا الصفرا
في الفترة عائشة متشجنش ولا حصلها أي حاجة ؟؟؟
قالت : محلصهاش أي تشنجات يبقا خلاص
قالت : لا دا اتشنج

تقولها : معرفتيش في الفترة دي التشنجات حصلت ليه ???

تقولك : لما اتشجنت يا دكتور جرينا على المستوصف الدكاترة شفوها قالوا دي نقص كالسيوم وراحوا حاقنين حقنة في الوريد او تقولك : لا انا رحت والدكاترة شافوها وادوها حاجة تفك التشنجات وبعد كده عملولها رسم مخ قالولي البت عندها كهربا زيادة في المخ بيقا البت عندها epilepsy

ييقا لازم اوصل لسبب ال convulsion ايه

تقولك : لا البت اتشجبت ولما رحت شافوا التشنجات قالولي اعملي اشعة مقطعية على الدماغ طلع كان فيه نزيف في المخ وقالوا النزيف ده ممكن أثناء الولادة البت كانت اتزنقت وهو اللي عملها النزيف ده والحمد لله رب العالمين العملية عدت ومشيت

یبقا هنا لازم اوصل لسبب ال convulsion ده كان ايه

ماشى

تقولك : الواد اتشجن ورحت للدكتور عمل ايه ؟؟ قالت : رحى للدكتور والله واداني دوا كده والحمد لله رب العالمين التشنجات راحت وبتاع طب تسألها معرفتيش ايه سبب التشنجات ؟؟؟ ايه ومسألتنيش الدكتور ؟؟؟ ترد عليك وتقولك والله يا دكتور طالما رينا سترها ولا بسأل ولا بعيد خلاص عديها ماشي ماشي

طب بعد كده في الوقت ده محصلش لعبدالرحمن (افرض كان ولد مش بنت Lol) أي نزيف في أي حته مظهرش على جسمه أي نقط حمرا مكشش يينزف من أي مكان فى الجسم ولا لا ؟؟؟

تقولك: لا الحمد لله رب العالمين محصلش

افتترضنا قالت : كان عبدالرحمن حصله نزييف جامد من السرة بعد ما السرة وقعت او وقت ما طهرناه الولد نرف جامد جدااا فرحنا للدكاترة وعملنا فحوصات وطلع عنده سيولة في الدم

ييقا عرفت ان الولد عنده Hemophilia مثلاً

ماشي يبقا لازم أسأل على ال bleeding وايه سبب ال bleeding ده
اي كلمة لازم أعرف سببها إيه؟؟؟

طب الفترة دي نفسه كان كويس ولا كان ايه ولا وحش

هل حصل عنده نهجان مثلا ؟؟؟

كان سريع؟؟ هل حصل عنده أي مشكلة في التنفس بتاعه ولا لا؟؟؟

لو حصل أي مشكلة بردو تسال انت كان سببها إيه؟؟ احتاج يدخل حضانة ولا لا؟؟ عملوله ايه في الحضانة؟؟ الى اخره يعني

أي واحد من دول أو غيره فيه احتمال يدخل الحضانة

اي واحد الأم هتجيب سيرة الحضانة فيه او انا سالتها دخل الحضانة

قالت : اه ... اقولها قعد اد ايه فى الحضانة ال duration

ولما خرج من الحضانة كان اخباره ايه ؟؟؟ كان كويس ولا كان لسه فيه مشاكل وكتتى بتايهيه ؟؟؟؟

وبعد كده بيتدي أكتب كمنت

والله الأم لقيت في ال neonatal history

فيه عندي history of physiological jaundice الام قالت كان عنده صفرا طبيعية

كذابة ولا مش كذابة انا مليش دعوة

ولا اي No history of convulsion, no history of bleeding tendency , no history of respiratory distress

history of admission to NICU

خلاص كده

بيقا انت كده بتكتب كمنت في كل محطة من دول اللي عليك بس
متحكيش بقا كلام الام وراح فين وعمل ايه

لما خرج من ال NICU كان عنده مشاكل ولا لا ؟؟؟

نفترض أي واحد من دول

الواد لما خرج من ال NICU لما انا استلمته يا دكتور الواد لحد دلوقتي لا يبحرك ايد ولا يبحرك رجل ويردو نموه وحش والكلام ده كله لانه
cerebral palsy

أما خرج طبيعي خالص ومفيش حاجة خالص يبقا انا عرفت فيه sequelae ولا مفيش للمشكلة دي

والله لو الام قاتلي فيه History of jaundice and admitted to NICU and received phototherapy في الحالة دي

متقوليش دي physiological jaundice

انا قولت physiological ليه ؟؟ لأن الأم قاتلي ان الواد اصفر وراحت للدكتور وشافه وقاس الصفرا وقال دي عادية اللي بتيجي في كل العيال

انا بقول اي حاجة من دول محتاج دخول ال NICU مش هستني لمحطة ال NICU

وفي الصفرا بعد كده هتسأل عن لون البول اخباره ايه ؟؟؟

فيه خضار اللي هو يميل الى الخضار يبقا direct hyperbilirubinemia

in direct golden yellow يبقا

في وقت الصفرا البول اخباره ايه ؟؟

والله البول كان غامق اووووي زي الشاي تمام يبقا ده Obstructive

لا البول كان طبيعي يبقا ده ايه ؟؟ ال indirect

بعد كده المحطة بتاعت ال dietic history

اول حاجة هنعمل الديباجة اللي قولناها في الاول

بعد ما اتعرفت على الام وابنها وعمره والكلام ده كله

اقولها انتي حضرتك بترضعي طبيعي ولا صناعي ؟؟؟

الاجابة حاجة من ثلاثة

عشان محدش يفضل يقرأ في ال dietic history عشان ممكن يتخض

لا الكتابة حاجة من ثلاثة يا اما ده يا اما ده يا اما ده

بتسال الام حضرتك بترضعي عائشة طبيعي ولا صناعي او كتي بترضعي طبيعي ولا صناعي ؟؟؟؟

الاجابة حاجة من ثلاثة

تقولي : لا انا كنت برضع طبيعي

يا تقولي : انا كنت برضع صناعي

يا تقولي : كنت برضع طبيعي وصناعي

ملعاش الا اجابة من الثلاثة دول
أي واحدة من الثلاثة دول لا بد ان يتفصلوا بقا
افترضنا الام قالتلي انا برضع طبيعي
تقولها : كنتي بترضعي من ناحية واحدة ولا من ناحيتين
عشان فيه امهات بترضع من ناحية واحدة
فيه امهات بترضع من الناحيتين دا الامر العادي
هذا لا يعني ان الام اللي بترضع من ناحية واحدة بيقا فيه مشاكل في ابنها
لازم تسأل هل هي بترضع من one side or two sides

الحاجة الثانية

حضرتك بترضعي بالساعة ولا كل ما يعيط زي كل الامهات ؟؟؟ ولا كل ما يعيط بترضعيه ؟؟؟
ليه ؟؟؟ لان فيه أمهات بترضع On need يعني ايه
الرضيع مش هيقولها يا ماما انا جعان تقوم مرضعاه
هو مش هيقول
لكن بترضعه لما الواد يعيط
الواد لما يعيط بترضعه كل ما يعيط بترضعه بيقا ده اسمه On need
فيه امهات تقولك لا بالساعة
نقولها : انتي بترضعيه كل كام ساعة ؟؟؟
قالت : مثلا كل ساعتين كل تلت ساعات زي ما تقول يعني
نقولها : حوالي كام رضة في اليوم ؟؟؟
محدث بقا يقولي مثلا الرضة لما كانت كل تلت ساعات اقوم في دماغي اقسّم الاربعة وعشرين ساعة بتوع اليوم على ثلاثة بيقا الواد بيرضع
تمن مرات في اليوم
متساش انه فيه فترة العيل بينام فيها
بتقولها : حوالي كام رضة في اليوم
احنا عندنا في الاطفال المفروض في اول اربع شهور الطفل يرضع من ست الى سبع رضعات في اليوم
يعني يرضع كل تلت ساعات
الطفل الطبيعي
بعد كده من الشهر الخامس الى الشهر العاشر نرضع العيل كل اربع ساعات يعني حوالي خمس رضعات يوميا
آخر شهرين من السنة الاولى
نرضع العيل كل خمس ساعات يعني حوالي minimum اربع رضعات في اليوم
ابتدي أسأل الأم انتي بترضعي كل كام ساعة ودا ماشي مع عمر العيل ولا لا ؟؟؟
ما انت لازم تسأل عن عمره
بتدي كام رضة في اليوم ؟؟؟

بعد كده بنسأل الام طب حضرتك لما بترضعي العيل بتحسي انه شبع ولا لا ؟؟؟
يكون satisfied or not
الام قالتلي : شبع او مشبعش اي كان السبب
تسألها علطول : عرفتني مين ؟؟؟

تقولك : لا يشبع يا دكتور

تقولها : إيه اللي عرفك انه شبع ؟؟؟

تقولك : والله انا لما برضع ا لولد بعد الرضعة بيرجع يلعب زي ما كان يلعب او ينام يعني مفيش مشاكل

الام قالت : لا مبيشبعش

الدكتور : إيه اللي عرفك انه مشبعش ؟؟؟

قالت : الواد بعد الرضعة ابتدا يمص في صباعه ويعيط ومبستريحش الا لما اعمله شوية يانسون شوية مش عارف اي حاجة تانية اديهاله كده

بيقا الواد ده مكنتش شبعان

الطفل يا اولاد اذا كان مبيشبعش بيقا ال Intake بتاعه قل

البول بتاعه هيقل بيقا عنده امساك

اذا كان بيرضع زيادة عن اللزوم هيقا عنده polyurea وعنده diarrhea

وبيرجع كمان

تشوف ☺ أطفال كده الام تقولك الواد عنده اسهال وترجيع من ساعة ما اتولد

اول ما تقولك عنده اسهال وترجيع من ساعة ما اتولد

العيال لو بقاله ترجيع يوم واحد ممكن يموت فيها sever dehydration

تقولك والله العظيم يا دكتور الواد بيرجع ويسهل من ساعة ما اتولد

خلاص يا ست الكل انتي صادقة

طب تبص ☺ على الولد تلاقيه Obese الواد تمن شهور المفروض يكون ثمانية كيلو ☺

تحطه على الميزان تلاقيه عشرين كيلو☺

العيال لو عنده diarrhea بقاله يوم تحطه على الميزان تلاقي الواد مش قادر حتى يعيط ولا قادر يعمل حاجة يصرخ

تيجي تحط الواد الثاني التخين تلاقيه يدك على دماغك فتوة

ومبطلش ترجيع ولا اسهال

طيب تيجي تقولها طب بترضعيه ازاي ؟؟؟

تقولك : كل ما يعيط يا دكتور

تقولها : هو بيعيط كل اد ايه كده الرضعة ؟؟؟

تقولك : مبطلش عياط

ما طول النهار بيعيط

تقول للام : الولد ده اخباره ايه في البول والبراز ايه ؟؟؟

الحمام كده اخبارها ايه ؟؟؟

تقولك : يعني ايه يا دكتور ؟؟؟

تقولها : عنده امساك ولا اسهال ولا عادي ولا ايه ؟؟؟

البول كتير ولا قليل ولا العادي ؟؟؟

لو فيه oliguria هافكر في under feeding لو فيه constipation افكر في ال under feeding

لو فيه poly uria وفيه diarrhea افكر في Over feeding

ماشى كده

تسأل الام : بتحسي حضرتك إنه ييزيد في الوزن ولا مبيزدش ؟؟؟

والزيادة دي هتقدر تقيمه بالمعدلات الطبيعية

لأنك عرفت سنه يعني

تقولك : واللّه انا شايعة الواد ميكبرش

تقولها : اخر مرة وزنته كان كام ؟؟؟ لو هو تمن شهور

تقولك : اخر مرة كان طالع خمسة كيلو

يبقا فعلا ده Under

تقولك : واللّه وزنه ثمانية ثمانية ونص او سبعة ونص

لا دا عادي

يبقا هنا بسأل هل الواد ييزيد بمعدلات طبيعية ولا لا ؟؟؟

طب وزنه كام اخر مرة ؟؟؟

عشان اقدر اشوف المعدلات ماشية ولا لا ؟؟؟

يبقا هنا بسأل هل الواد ييزيد بمعدلات طبيعية ولا لا ؟؟

طب وزنه كام اخر مرة ؟؟؟ عشان اقدر اعرف الدنيا ماشية ولا مش ماشية

الكلام واضح ان شاء الله

تاني فرضية

الواد بيرضع صناعي

لو الام قالت : انا بقا برضع صناعي

اقوم اقولها الاتي : بترضعي لبن صناعي ايه ؟؟؟

لو قالت : لبن حليب

اول سؤال : نوع اللبن ايه ؟؟؟ جاموسي بهيمي (وربنا الدكتور ابو الاسرار هو اللي قايل معظم الالفاظ اللي فاتت)

يبقا هنا نوع اللبن ايه ؟؟؟ بقرى ولا جاموسي

السؤال التالي

اللبن لما بتيجي تديه للعليل بتخفيفه في مية ولا لا ؟؟؟

بتعمله dilution ولا لا ؟؟؟

الاجابة : ايوه بعمله تخفيف

السؤال اللي بعد كده بتخطي اد ايه مية على اد ايه لبن ؟؟؟

نسبة التخفيف اد ايه ؟؟؟

المفروض

احنا بنخفف بنسبة واحد الى واحد

معيار لبن على معيار مية

لكن الام قالتلي : انا واللّه بحت معيار لبن ومعيارين مية

كوباية لبن عليها كوبايتين مية

يبقا هنا فيه ايه ؟؟؟ Over dilution
الام قالت : انا بحط كوباية لبن وعليها نص كوباية مية
يبقا هنا فيه ايه ؟؟؟ concentrated formula
دايما التخفيف بيكون بنسبة واحد الى واحد يعني

طيب لما بتخففي اللبن بتضيفي عليه سكر ولا لا ؟؟؟
فيه ناس بتضيف على اللبن سكر
كل 100 سم لبن مع مية حط عليهم بالظبط بالظبط معلقتين سكر ودي طريقة محسوبة
تسأل الأم بتحطي سكر ولا لا ؟؟؟
قالت : بحط
يعني بعد ما بتخففي اللبن بتحطي كام معلقة سكر
قالت : بحط تلت اربع معالق
يبقا هنا بتزود السكر بالتالي الواد هيكون عنده مفص والواد وزنه ييزيد الى اخره

بعد كده
حضرتك بعد ما بتخففي اللبن وتضيفي السكر او مبيضيش بتغلي الحاجة دي قبل ما بتديها للغيل ولا لا ؟؟؟
بتغلي اللبن ولا لا ؟؟؟؟ بعد ما بتخففيه بالمية ؟؟؟
عشان ال sterilization
فيه امهات بتقولك انا بعد ما ادي اللبن الصناعي يجيله نزله معوية
ليه ؟؟؟ بعد ما تحط كوباية اللبن على كوباية المية
تحطهم في البتاعة (اللي بيحطوا فيها اللبن مش عارف اكتبها متدقش) وقعدت لبكرة
محصلش sterilization
قالتك : بغلي اللبن
طب البتاعة اللي بتديها للغيل يرضع منها بتدفيها وتتنضيفها مع كل رضة ولا لا ؟؟؟
كل ده عشان موضوع ال contamination

بعد كده بتدي كام سم في الرضة ؟؟؟؟
فيه طريقة سهلة اوووي بنحسب بيها كام سم في الرضة
المفروض الغيل ال age بتاعه كام شهر نضربه في عشرة ونضيف على ده مية
مثلا سن عبدالرحمن تمن شهور كويس المفروض ياخذ في الرضة كام ؟؟؟
(اتتوا لسه هتفكروا انجزوا) 180 سم
ليه ؟؟؟ عشان 8 في 10 + 100 يساوي 180 سم
تقولها بتديه كام في الرضة ؟؟؟

مش كده وبس لا بتسال بتدي كام رضة في اليوم ؟؟؟
احنا قولنا المفروض تمن شهور ده ياخذ كام رضة ؟؟؟
خمسة

الام قالتك والله انا بفطره وبغديه وبعشيه زي ابوه بالظبط ☺ يعني تلت رضعات

(ايه الست المفترية دي) يبقا هنا يا دوب بتديله تلت رضعات
لما المفروض تديله خمسة وانتي تديله تلت رضعات ايه النتيجة؟؟؟؟

بعد كده

افترضنا الام قالت انا بدي لبن بودرة

powder milk

تقوم تقولها نوع اللبن ايه؟؟؟

هو نوع اللبن هيفرق معايا ؟؟؟ ايوة

الالبان اللي تبدأ بحرف ال F ده الواحد مكيال لكل 60 ملي ليتر

عشان احل البودرة كل 60 سم مية احط عليهم مكيال من اللبن

والمكيال لازم يكون أشط

يعني المكيال بيكون المعلقة البلاستيك اللي موجودة في العلبة واحطها واعبي البودرة بتاعت اللبن واقشط الزيادة اللي هي فوق سطح المعلقة
ما عدا ذلك

ما لا يبدأ بحرف ال F مكيال لكل 30 ملي ليتر

كل ده عشان بعد كده اعرف التركيز مضبوط ولا لا ؟؟؟

بتسأل الأم انتي بتدي لبن بودرة

نوعه ايه ؟؟؟ واسمه ايه طالما انتي فاكدة

قالتلي يا دكتور انا بديله بايوميل واحد او اتنين او ثلاثة

على حسب اللي في السوق

ده مكيال لكل 30 ملي ليتر

اسالها بتديله كام سم في الرضعة ؟؟؟؟

المفروض عبدالرحمن اللي سنه تمن شهور ياخذ كام ؟؟

8 في 10 + 100 يعني 180 سم في الرضعة

تقولك والله يا دكتور انا بحضرله في الرضعة 120 والمفروض ياخذ اكر من كده

مع الوقت الواد هتلاقي دخل في Mursmus

طيب بعد كده

بتحضرهم ازاى ؟؟؟

عشان اشوف ال concentration

يعني بتحطي كام مكيال على الرضعة الواحدة

قالت: والله انا بحضر ال 120 سم مثلاً مية المفروض من البايوميل ده تحط من كام لكام ؟؟؟؟

انا بحط 120 سم وبحط معاهم مكيالين

كويس

مين اللي قالك كده (الست دي عايزة تموت ابنها تقريبا) ؟؟؟ الدكتور

جايز الدكتور ميكونش يعرف القصة دي

مفیش حاجة اسمها دكتور اخصائي في جميع علوم الطب
معرفش ايه القصة دي

هنا المفروض كانت تحط كام مكيال ؟؟؟ اربعة مكاييل على ال120
بيقا الام كانت بتدي كمية قليلة وكمان diluted
وممكن تلاقي كمية مضبوطة بس diluted
زي اللي بتدي ابنها مثلا 180سم بس بتحط عليهم مكيال واحد دا مخفف مينفعش

بعد كده بنسأل كام رضة في اليوم
المفروض عبدالرحمن تمن شهر ياخذ خمس رضعات في اليوم
قالت : بديله والله تلت رضعات او اربع رضعات
بيقا هنا بنشوف ال frequency اخبارها ايه

فيه مشاكل ؟؟؟
ان شاء الله لا

افترضنا بقا ان الام قالت والله انا برضع طبيعي وصناعي

احنا منقدرش نحسب هو خد ايه من امه
لكن نكتفي بسؤال واحد
بترضعي طبيعي وصناعي ليه ؟؟؟
عشان اعرف ايه سبب الرضاعة الطبيعي مع الصناعي
الام قالت : والله يا دكتور الواد مبيشبعش
تقولها : ايه اللي عرفك انه مبيشبعش
تقولك : والله الولد مبيزدش زي العيال الثانية
مش كده وبس سألتها عن الامساك والمفص والبول بتاعه قليل
بيقا هنا Under feeding

تقولك الدكتور هو اللي كاتبلي لبن صناعي فيه حاجة اسمها complementary P

لكن الام قالتلي : والله انا موظفه وشغالة في شركة قطاع خاص بروح من الساعة سبعة الصبح لغاية الساعة خمسة اخر النهار وممنوع اخذ
معاي ابني

فبسيه في البيت

في البيت بقا بيرضعوه في الفترة اللي انا مش موجودة فيها باللبن ده

طيب الحالة دي بقا اسمها supplementary

لو كان supplementary لازم تسأل الكمية اللي بتديها للعليل أد ايه ونوع اللبن والتركيز بتاعه مضبوط ولا لا ؟؟؟

أي كان الموضوع

الموضوع لو كان بيرضع طبيعي او بياخذ artificial milk او الاتنين

بعد كده بتأكلي حاجة مع الرضاعة ولا لا ؟؟؟ اللي هو ال weaning الفطام يعني
اذا قالت : لا بيقا خلاص
مفيش weaning
قالت : ايوة بيقا تسال نوع الاكل ايه بالظبط والكمية لو هي قالت وبتيه امتي في اليوم
في نص اليوم ولا في اخره ولا امتي
بيحصل مشاكل ولا لا ؟؟؟
تسألها بردو امتي بدأت تأكل العيل ؟؟؟

Developmental Milestones

Social & Language

لو حد منكم شاف أطفال صغيرين
ما قبل ست شهور وقولته بص على الولد كده وهو مع نفسه يعمل ايه ؟؟؟ تدخل على العيل تلاقيه في سريريه صاحي وقاعد يدندن مع نفسه
وانت مش فاهم اي حاجة
معناها دي بداية ال **vocalization** بدأ يحرك ال vocal cords

لكن يبدأ يطالع أصوات إمتي ؟؟؟

من بعد ست أشهر إلى تسع شهور

بتبدأ الأصوات إنه يكرر حروف

الحرف مرة واحدة ثم مرتان

بيقول مثلا امممم كده يعني ببسبب اكنه يعلق معاك اي حرف **Bubbling**

(بص لو انت فاكسر سيد زيان في فيلم المتسول والتهمته بتاعته في الفيلم هتفهم انا اقصد ايه ... مقصدش البصق بتاعه بقولك ايه انت اصلا مبتفرجش على افلام فكك من الحوار ده)

تمام أي حرف بيفضل العيل يعلق معاه وبعد كده يفضل يكرره مرتين **Double Bubbling**

يفضل يقول مثلا حروف زي حرف الميم

ماما ماما ماما ... ماما تقوله : أيوة يا حبيبي ؟؟؟

والواد ميعرفش يعني ايه ماما

هو الواد بيقول اي كلام والسلام

بعد كده بابا تاتا اي حروف من دي يكررها مرتين

لكن امتي الكلام يتضح اوووي عنده ؟؟؟ عمر سنة يقدر يقول من كلمتين الى ثلاث كلمات

والكلمتين او الثلاثة دول يا اولاد بيكون الحروف مش واضحة اوووي

ازاي ؟؟؟ مثلا عايز يقول محمد يقولك امد عايز يقول تلفزيون تلاقيه يقول زيون

يقول على المروحة مثلا وحة اي حاجة بس هنا اتضحت ايه اللي عايزه ؟؟؟

يعرف عرف اشياء

ازاي ؟؟؟ بقوله مثلا روح اقفل الباب وهو عمره سنة يفهم

تقوله هات الكوباية يا ابني ... يقوم جايلك الكوباية

تقوله هات المفتاح ... يقوم جايلك المفتاح

هات اللعبة دي...يقوم زاحف وجاي اللعبة دي
معناها انه فاهم ما تقصد

طيب بعد كده الواد عند سنتين يقدر يقول جملة بتكون من كلمتين
ازاي ؟؟؟؟؟

كان فيه من كام سنة كده أغنية (رخمّة مووووووووووووت) اسمها بابا فين ؟؟؟
بابا هنا

الاطفال عند سنتين بيجري ويتلطط في الشقة ويغني

العيال دايمًا بتغويهم الحاجات الـ electronics يروح يلعب في التلفزيون يروح ماسك الموبايل بتاع بابا يقعد يلعب فيه يكسره يرميه في الحمام
اي حاجة

هنا من الحاجات الـ electronics المشهورة اووي التليفونات اول ما التليفون يرن تلاقي الواد بيجري عشان يرد على التليفونات عشان سامع اغنية
بابا فين (اغنية رخمّة مووووووووووووت) اللي بتصل يقوله بابا فين ؟؟؟ الواد يقوله : بابا هنا
ماما فين ؟؟؟ يقولك : ماما مطبخ انت بقا تفسر مش هيقولك ماما في المطبخ
يقولك جملة من كلمتين اتين

بعد كده تلت سنين
بيبدأ العيل يقوله اسمه كاملا بس المهم انك تعرفه اسمه ايه تمام
الوقت ده يقدر يقول اسمه بالكامل بس تكون معرفهوله

سنه...يقدر يقوله بردو لو انت عرفته
الشارع بتاعه ... يقدر يقوله بردو لو انت عرفته
العنوان بتاعه .. يقوله لو انت معرفه هذا الكلام

اربع سنوات دخول الحضانة بقا KG1 : **كلام ملهوش لازمة لو مش عاوز تقراه بلاش بصراحة لحد ما تلاقيني كاتبك بداية المهم**
أيامنا مكنش فيه حضانات خالص تمام

هما ابتدعوا الحضانة في الفترة دي عشان يخلصوا من العيال من البيوت الحقيقية
وجود طفل في المرحلة دي في البيت كارثة عنده فراغ شديد اذا مكتش تستغله يعمل مصايب
ولذلك بيقولوها يعملها الصغار ويقع فيها الكبار
ليه ؟؟؟ الواد قاعد فاضي وذكائه عالي وامكانياته عالية يعمل مصايب يعني

تلاقي الواد اللي عنده اربع سنين عنده بكش شوية اول ما تروح البيت تلاقيه واخذك بالحنن ويوسك وتاع ويهدلك وكل ده عشان ايه ؟؟؟ تجيله
شيكولاته ولا حاجة
تمام

انت لو مطلعتش حاجة من جيبك .. هيقولك فين يا بابا بقا؟؟؟؟ فين الحاجة الحلوة اللي انت جايها
كل الاحضان والبوس ده ومفيش حاجة؟؟؟؟!!!!

غير المشاكل الاسرية

يروح عند تيتا ام ماما وحاسس في البيت ان تيتا ام ماما مش مرتاحة في بابا

يروح البيت عشان يستغل تيتا يقولها يا تيتا انا بحبك

تيتا : ماشي يا حبيبي وتفضل تبوسه وتبسط عليه وتطلع له فلوس وتطلع له حاجة حلوة

ويفضل الواد يفشر بقا ويقول كذا وكذا على باباه او مامته ومحصلش الكلام ده

خد بقا اللي هيحصل لبابه ومامته لما يجي

كل ما الواد يعمل مشاكل اكرر معناها ان الواد ذكي اكرر

نيجي لآخر حاجة في ال mental growth

(والله انا حاسس كتير هيتريق على المكتوب بس والله الدكتور شرحه صحيح انا بستهل وبكتب كتير بس مطير بردو كتير والله على غير العادة)

احنا عندنا الاطفال يا اولاد لغاية 5 شهور ميعرفش يقعد

ولذلك بيكون عنده حاجة اسمها automatic bladder

يعني ايه automatic bladder ؟؟؟ يعمل evacuation of the bladder او ال rectum في اي وقت وعلى اي حال

عشان كده اول ما الواد يقعد تلاقي الام مقعده على القصريه

هنا يبدأ الولد يتولد عنده حاجة اسمها conditioned reflex

ايه ال conditioned reflex ده ؟؟؟ كل مرة مامته تقعه على البتاع ده ميقمش الا لما يعمل حمام

ولذلك العيال بعد ست شهور تحط الود على رجلك كده مثلا وتهزه هزتين

الله !! !! دي في حاجة حصلت (هو عملها عليك)

الهزة اللي خبطتها في ال buttocks دي قام عملها عليك

بعد كده اول محاولة لل control

ان الولد لما يعوز يعمل حمام يدايق عشان عايز يعمل control ولسه مفيش Order جاي من فوق لل bladder

فالواد يعمل حمام يتعفرت لأنه لا يصح انه يعمل حمام على نفسه

حتى الواد تلاقي مامته محمياه وملبساه بامبرز عشان مثلا رايعين مشوار مش هتقعد تغير له بقا

تلاقي الواد في مكان راح معيط ومصرخ ومصوت

لانه عمل حمام في البامبرز

لا يصح انه يقعد في البلوك دي عايز يخلص منها

من بعد سنة ونص الواد يبدأ يتكلم

ومامته معلماه يا حبيبي لما تحب تعمل حمام

وتحديدا من بعد سنة وثلاث شهور الواد يمشي وهو في البيت يا ريت متلبسوش بامبرز

وتقوله لما تحب تعمل حمام عرفني

هو مش هيقدر يتحكم اوي لأن ال ascending fibers يحصلها maturation

ويكون هو aware ان ال bladder تكون full لكن ميقدرش يعمل suppression للتبول
هو حاسس ان ال bladder مليانة
ماما يبني يبني خلاص يا ماما انا عملت يبني

هنا الواد بقا Oriented بس ميقدرش يعمل control
كل ما يكبر يحاول يعمل control
بقا يستنى اكثر بعد شوية بقا يستنى اكثر
بعد كده هو راح الحمام وعمل
ولذلك عندنا فيه امهات في البيوت بتلاقي بعض الستات
الواد كان يلعب سنتين قاعد يتنطط في البيت وتلاقي بعد شوية مامته ماسكاه في البلكونة ادام الجيران معلقاه ومقلعة الواد ملط وقاعدة تديله
وتلطشه
الجيران : كفاية يا ست حرام عليك
ما هو عمل حمام على نفسه
اوعوا تعملوا الحركة دي
لأنه بيتعمد يعمل حمام عشان يجنن امه واخدين بالكم
وحتى زي ما بنقولها الطب بيرفض العنف

تقولك يا دكتور الواد يبجي على اخر لحظة ويقول عايز اعمل حمام
هو صحيح الواد ميعرفش الا على اخر لحظة
الواد كان قاعد يلعب وبعد كده ماممامامامام
فيه ايه ؟؟ (عملها على نفسه)
ماانت كنت متبيل
هو فعلا كان مركز في اللعب وفي اثناء اللعب الاشارة وصلت على اخر لحظة
على بال ما امه تجيله يكون عملها فامه تتجن بقا
امه مش فاهمة الفسيولوجي بتاعه

بعد كده يفضل يستحمل ويستنى واحدة واحدة المهم
سنتين ونص تلت سنين الولد المفروض يستحمل ويتحكم في الموضوع ده سواء صاحي او سواء نايم

بداية المهم

هتلاقي مكتوبك developmental history
طبعا الديباجة اللي اتفقنا عليها قبل كده
هتسلم على الام
وبعد كده بدأت اني أستأذنها اني اقعد اتكلم معاها شوية
واعرف اسم الام واسم ابنها وسنه اد ايه
الواد اللي اداامي مثلا عمره سنة ونص

اقول للام سنك سنه اد ايه يا ست الكل
تقولك : ابني عنده سنة ونص

طيب حضرتك فاكرة متى يبدأ يصلب رأسه امتى ؟؟ اللي هو ال neck support
تقولك : والله يا دكتور الواد بدأ يصلب رأسه يعني كان عنده حوالي خمس شهور
دول اكتر

تقولها حضرتك فاكرة بدأ يقعد امتى ؟؟؟
تقولك : والله بدأ يقعد من شهرين
والنهاردا سنة ونص بدأ يقعد من شهرين

تقولها بيقعد لوحده ولا هو بيكون supported ؟؟؟
تقولك : لوحده يا دكتور

اللي بعد القعاد ايه ؟؟؟
تقولها بيعرف يضحك ولا لا ؟؟؟؟؟
تقولك : لا لسه يا دكتور ميعرفش يضحك يدوبك بيقعد الحمد لله رب العالمين

يعني مبيضحكش ؟؟
تقولك : لا مبيضحكش

يقوم الطالب يقولها ايهمبيمشيش !!!!
تقولك : يا دكتور ميعرفش يقف هيمشي ازاى ؟؟؟؟؟

الام اللي بتبهدك

طب بيطلع السلم ؟؟
تقوم الام تقولك مش هارد عليك انت مخك لاسع (وليها حق ربنا يستر ومنعملش كده)
انا بقولك مبيضحكش تقولي بيطلع السلم ؟؟؟

يقوم الطالب يقولها خلاص

والاستاذ قاعد بقا وتفاجأ تلاقي الأستاذ **مجهز لك ديل هيركبه** في البنطلون بتاعك (خلي بالك ، ده بنطلون البدله يا باشا)

الست قالتلك مبيضحكش
متكلمش بقا
حيث أنه كلام الأم متكلمش

ما أدام الولد مييقفش ولا ييمشي بيقا اللي بعده مش موجود

طبيب

social برضه

mental بالنسبة لـ

طب بدأتي تلاحظي انه ممكن يضحك او يكشر من امتي ؟؟؟؟ يعرفك امتي ؟؟؟ يعرف اخواته امتي ؟؟؟؟ يعرف

اسمه امتي ؟؟؟؟

طب الكلام من امتي ؟؟؟

طب لما بتطلي منه حاجة معينة يروح يعملها ولا لا ؟؟؟

لما تقويله هات المفاتيح دي هات مش عارف الحاجة الفلانية يقدر يعمل الكلام ده ولا لا ؟؟؟؟

عشان نشوف الود Mental بتاعته اخبارها ايه ؟؟؟؟

بعد كده نسأل عن ال sphincteric control

تحكمه في البول ايه وال stool ايه ؟؟؟

ان شاء الله العملية بسيطة وسهلة في ال developmental history

هناخذ جزء من ال examination همام جدا!!!!
المهم الدكتور كان يتكلم انه الورق بتاعه ميوصلش لايد ال staff عشان ميعقدوش المسألة عليكم ويقولكم في الامتحان مثلا cranial examination خلي الورق ده بينكم وبين زميلكم ماشي مش اكثر من كده وبردو محدش يروح يجيب نسخة كده ادام قاعة التدريس

هتتكلم عن ال:

Abdominal Examination

حالة ال abdomen

افتراضنا انه جاي يقولي في ال station اللي اداامي Inspection of the abdomen

أنا حاطط في دماغي في ال Inspection of the abdomen اني هأبص على

- ال contour of the abdomen
 - طبعا فيه bulge ولا فيه scaphoid abdomen ولا flat abdomen
 - بعد كده نيجي لل sternal angle يا تري هي obtuse ولا acute
 - بعد كده epigastrium يا ترك فيها pulsation ولا مفيهاش Pulsation
 - بعد كده ال umbilicus قولنا في ال umbilicus كام حاجة ؟؟؟ أربعة
 - هل هي مكانها shifted side down ward ولا هي في مكانها mid way ؟؟؟
 - هل هي flat or bulge ؟؟؟
 - هل فيه discharge طالع من ال umbilicus ولا لا ؟؟؟
 - هل فيه umbilical nodule ولا لا ؟؟؟
- بعد كده قولنا هنبص على ال skin
 - ال skin هيهمني فيه ايه ؟؟؟
 - أول حاجة dilated tortuous vein
 - ال scars
 - ال abnormal pigmentation
 - لو فيه bleeding under the skin لو فيه Purpura او فيه حاجة من الحاجات دي
 - abnormal rash
 - أي حاجة على الجلد هتشوفها هتقولها

بعد كده

- عنده divercation of recti ولا مفيش ؟؟؟
- المفروض نوقف العيل ونبص على ال Inguinal region ونبص على ال Umbilicus ونخلي العيل يكح ويص على الناحية الثانية
- نشوفه هل فيه Hernia ولا مفيش ؟؟؟
- قولنا ال genitalia تبص عليها قبل ما تعمل الكلام ده لأما في الآخر

بعد كده

هتعمل superficial palpation

ال superficial palpation هتشوف ال tenderness او لو فيه regidity ولو فيه أي Mass
وال mass دي نشوفها intra ولا extra abdominal

حكاية ال hernia والكلام ده Inspection مش palpation
لكن تحط ايدك على ال umbilicus وتقولك يكح وتشوف فيه حاجة بتخبط في ايدي ولا؟؟ عايز تعملها دلوقتي اعملها مش عايز تعملها
براحتك

بعد كده فيه palpation يهمني Liver و spleen و kidney

هو طبعا مش هيجيلي renal هو اخره يجيب يعني splenomegaly او hepatomegaly الكلام ده

بعد كده هنعمل percussion of the abdomen

(ممكن ترجع على فكرة لكتب الباطنة في العملي هتتكلم اكثر من كده بكثير يعني بس تغيير في الارقام بس مش اكثر)

نهاية الشريط الثالث

افضل الشرايط في العملي حتى الان
الدكتور اتكلم باختصار عن ال examination بتاع ال skull وطبعا فيه نقط مقلهاش بس ان شاء الله من الحصص المفيدة
واتكلم عن ال rickets ومعلومات كويسة فيه

General Examination

EXAMINATION OF THE HEAD

SHAPE

يجيك عيان تلاقي رأسه كيرت بالعرض

وال antero posterior مكبرش دي بنسميها brachycephaly

ممك تلاقي الرأس شكل غير موصوف يعني غير منتظم

الحاجة اللي غير منتظمة القلقاس يا ولاد مبتقدرش تقول عليها منتظمة

دي بنسميها رأس قلقاسة ☺ **plagiocephaly**

يبقا هنا فيه abnormal shape ولا مفيش abnormal shape ؟؟؟

النقطة الثانية

fontanelle examination of the head لازم تبص على ال

ال fontanelle أهم حاجة

ال anterior fontanelle بتكون مفتوحة في الاطفال دون الستين

لو ستين او اقل ابص على ال fontanelle

بردو في الاطفال اللي هما اقل من ستين يهمني ال suture

أبص على ال sutures اخبارها ايه ؟؟؟

هي ال sutures بتاعت ال skull عبارة عن ايه ؟؟؟

لو جينا بصينا على ال skull يا اولاد من فوق

1. هنلاقي هنا اول suture هيقابلنا اسمه Metopic suture

ال Metopic suture ده بيتتهي بال anterior fontanelle

2. اللي بالعرض ده اسمه coronal suture

3. اللي بالطول اسمه sagittal suture

4. وعندك lambdoid suture

5. وعندك فيه frontal bone , parietal bone , occipital bone

عندك فيه anterior fontanelle and posterior fontanelle

يبقا نبص على ال sutures

طبع لو طفل صغير وعنده Hydrocephalus وامشي ايدي في ال suture تلاقيها ماشية في ال sutures

بعد كده فيه عندنا حاجة اسمها craniotables

- بنشوفها في ال rickets الاطفال اللي هما اقل من سنة
- وقولنا كمان في ال hydrocephalus والناس اللي ال sutures عندهم مفتوحة هنلاقي عندهم craniotables

ال craniotables اشوفها ازاى ؟؟؟؟ اقوم حاطط ايدي كده على ال bone of the skull ولما تضغط تحس رأس العيل تحت ايدك طرية تحس انك ماسك كورة بينج بونج دي بنسميها craniotables

يمكن لو ال fontanelle مفتوحة احط torch واعمل حاجة اسمها transillumination test هنلاقي رأسه بتتور ☺ (وربنا ناس فاضية) (د / محسن القيعي يحبها على فكرة)

فيه حاجة اسمها Macewen's sign

ايه ال Macewen's sign دي ؟؟؟ يعني sign بتعمل percussion على ال bone في حالات ال hydrocephalus وال sutures وال fontanelle مفتوحة تلاقي تحت ايدك resonant

لأما لو العضم ماسك في بعضه زي أي رأس عندنا هنلاقي ال percussion مكتومة

هذا الكلام لو الحالة اللي اداها hydrocephalus

بعد كده حالات ال hydrocephalus اللي هما صغيرين بتلاقي عندهم dilated untortous scalp veins في السن الصغير ليه ؟؟ عشان لسه ال scalp عندهم رقيقة أقدر أشوف إيه ال dilated veins الموجودة تحت ال scalp

بعد كده ايه اللي يهمنى في الرأس تاني

فيه عندنا فتحات

ايه الفتحات اللي عندنا ؟؟؟؟

- اول حاجة فتحة العين ... لازم أبص على العين
- ايه اللي هنشوفه في العين ... هنشوف بعدين
- تاني فتحة عندنا هي فتحة ال ear
- بعد كده ال nose
- بعد كده ال mouth

طبيب أول حاجة العين

خلي بالك وانت بتكتب الكمنت بتاعك على العين مش كل حاجة هتكتبها مش هتفضل تقول No كذا No كذا وهكذا ايه ال abnormality اللي ممكن أشوفها في العين ؟؟؟

1. أول حاجة ممكن أبدأ بال eye brow

ممك واحد بيقا عنده ال outer third of the eye borw يكون Lost

معدوش شعر في ال outer third of the eye brow
دا هتلاقية في عيائين ال Hypo thyroidism

2. بعد كده ال eye lashes

العيائين اللي عندهم chronic toxemia وأشهرهم الناس ال T.B.
بيقا عندهم **very long eye lashes**
الكلام ده كله في ال general

3. بعد كده أبص على عين الولد ألاقي فيها puffiness

ده سببه renal edema او أي massive edema
بس غالباً مع ال renal edema
خاصة ال bilateral puffiness
= < لكن لو واحد جاي ب unilateral puffiness
ممکن عنده حاجة في العين عاملة ال unilateral puffiness

4. ممكن ألاقي العين داخلة لجوا sunken eye

العين داخلة لجوا بيقا sunken eye دي في حالة ال dehydration

5. بعد كده نبص على ال sclera ممكن

- تكون صفرا بيقا العيان عنده Jaundice
- بيقا نشوف العيان عنده Jaundice ولا لا ؟؟؟
- بعد كده ال sclera ممكن تكون زرقا
- ال congenital glaucoma ده في ال رمد
- لكن اللي يهمني في الأطفال osteogenesis imperfecta وهتلاقية موجودة في ال X-ray
- ال osteogenesis imperfecta بيكون عندهم blue sclera
- ممكن يكون عندنا sub conjunctival hemorrhage
- ال hemorrhage ده موجود في حالات مشهورة في الاطفال
- او العيان عنده bleeding tendency

6. بعد كده ممكن نبص على العيان نلاقي ان ال Pupil بتاعته جواها حاجة بيضا يعني نلاقي cataract

- عندنا في النظري موضوع اسمه galactosemia
- والحاجة الثانية في ال rickets
- وممكن مع ال congenital rubella يحصل cataract

لازم بردو أعرض ال Pupil لل Light وأشوف ال pupillary reaction
سواء direct أو indirect

7. بعد كده حركة العين

أشوفها إزاي؟؟؟

افتح عينه واخليه يبص على صباغي وصباغي في الجنب كده لو لقيت عينه بترتعش بيقا ده اسمه nystagmus
اشوف عنده squint ولا لا؟؟؟

8. مش كده وبس انتوا عارفين ان ال upper part of the cornea بيكون covered by upper eyelid

ممكن تبص على عيان تلاقى عنده هذا الشكل

ال lower part of the cornea covered by the lower eye lid دي بنسميها ايه؟؟؟ sunset appearance
عاملة زي غروب الشمس

خلي بالك مش كل حاجة بتكتبها يعني لو Negative

اختصر الكلام اللي فات بقا

انا دخلت على العيان بصيت على عينيه لأول وهلة كده

أنا بصيت حسيت مفيش أي حاجة مشكلة في عينيه

اقوله بص على صباغي ... لقيت مفيش nystagmus

معندوش اي حاجة خالص غير حاجة واحدة بس divergent squint خفيف

هاقول بقا انه فيه divergent squint and no abnormal finding in the eye

مش هاقوله بقا مفيش ومفيش ومفيش ومفيش

ماشتي كده

بعد كده الودان ال ear

هيهمنا فيها ايه؟؟؟

1. اول حاجة position of the ear

هو الودن ال Normal بتكون فين؟؟؟؟

مكان الودن الطبيعي إني لو خدت خط من ال lateral canthus of the eye لحد ما اوصل ال Occiput

هذا الخط المفروض يعدي بمين؟؟؟ ال tragus

سواء وسط ال tragus فوق ال tragus تحت ال tragus شوية

المهم ده ال normal position of the ear

اروح ماسك المازورة وحاطها على ال Occiput ومعديها كده وهشوفها هتعدى على ال tragus ولا لا؟؟؟

احنا يهمني ال Low set ear

هتلاقى الودن تحت مستوى الخط

2. الحاجة الثانية ال shape of the ear

الودن الشكل الطبيعي بتاعها ولا شكلها malformed

3. بعد كده ال size بتاع ال ear

يعني حجمها كبير ولا صغير ولا بالنظر
انا والله شايف ان الودن صغيرة او شايفها كبيرة يا اما شايفها عادية

4. بعد كده يهمني ال discharge

اللي طالع من ال ear
هتبص كده هل فيه أي إفرازات خارجة من الودن ولا لا ؟؟؟

5. يهمني مش كده وبس لا يهمني الواد بيسمع ولا لا ؟؟؟؟

وده هيبان من خلال التعامل معاه
وتقول لماته لما تناديله بيسمعه ولا لا ؟؟؟

عندنا بعد كده موضوع ال nose

1. يهمني فيها هل فيها nasal obstruction ولا لا ؟؟؟

2. لو فيه snoring العيان قاعد يشخر ولا لا ؟؟؟

العيان قاعد يشخر أدامك ولا لا ؟؟؟

افترضنا العيان أدامك يشخر ...يا ترك دي unilateral or bilateral ؟؟؟

خلي العيان إذا كان mentally يعني aware

إذا ما كان Mentally not aware عمل compression على ناحية ونشوف التشخير

ونعمل compression على الناحية الثانية

عشان نعرف إذا كان Unilateral or bilateral

3. نشوف بعد كده فيه nasal discharge ولا مفيش ؟؟؟

4. واخر حاجة أبص عليها ☺ ال nasal bridge

هل فيه depressed nasal bridge ولا prominent nasal bridge ولا Normal ؟؟؟؟

بعد كده ال Mouth

ال Mouth هيهمني فيه ايه ؟؟؟

1. الشفايف لو فيه pallor واضح نقول فيه Pallor

لو فيه عندنا cyanosis واضح هاقول فيه cyanosis

2. بعد كده لو فيه اي hare lip anomaly زي ال hare lip

3. بعد كده maceration

ممك يكون ال Maceration في angle او lip نفسها

ان ال lip تكون مشققة

بعد كده يفتح العيان بؤه

4. يهمني ال Mouth odor

ال Mouth odor لأن ممكن من ريحة النفس أشخاص حاجات مهمة زي ال acetone odor بتاع ال DKA وحاجات كتيرة هتعرّفها في النظري ان شاء الله

5. بعد كده نبص على الأسنان

العيان اذا كان صغير

هل الإنسان اللي عنده دي ماشية مع سنه ولا مش ماشي متأخر مثلا

هل فيه أسنان مسوسة ولا لا ؟؟؟

هل فيه أي anomaly

6. بعد كده ال tongue واخر حاجة ال throat

غالبا العيائن ممكن تلاقيهم لسانهم ابيض

لو لقيت عيل لسانه أبيض ايه المشكلة ؟؟؟؟ ممكن يكون monilia ممكن يكون لسه راضعه لو عيل رضيع

ممكن يكون Oral thrush بتاع التيفويد يعمل white coated tongue

مش كده وبس ال scarlet fever بتعمل حاجة اسمها white strawberry tongue

ونبص طبعا على ال throat

hair

لازم في الرأس تدي comment على الشعر

1. الشعر لونه ايه ؟؟؟ مثلا في الحالة اللي الدكتور كان بيشرح عليها black

2. بعد كده ال texture الملمس بتاعه اللي هو coarse hair الشعر الخشن مش ناعم

3. بعد كده ال integrity قوته ايه ؟؟؟ امسك الشعرة واشدها

مطلعش شعر في ايديا (بلاش شغل عبط وتشد على الآخر الواد يصوت منك متعرفش تخلص اللجئة) بيقا Normal integrity

لكن لو واحد عنده kwashiorkor تمسك شعره يطلعوا في ايديك easy pickable hair

4. طيب بعد كده فيه حاجة عندنا اسمها anterior hair line

وحاجة عندنا اسمها posterior hair line

في الحالة اللي الدكتور بيشرح عليها ال anterior hair line هنا normal

وال posterior hair line هنا Normal

امال أنا بشوفه abnormal فين ؟؟؟ في حالات مش هتتزلي

يعني مثلا cretinism تلاقي ال anterior hair line كده في وسط الجبهة فيه شعر

بدأ من فوق الحواجب علطول الشعر

ال turner بيكون الشعر نازل من قفاها من ورا نازل على ظهرها من ورا

بيقا هنا اسمه low posterior hair line

بيقا هنا بقول ال hair انه black in color , coarse hair , normal integrity , normal anterior and posterior

hair line

ده لو كان علينا examine head بنقول كل هذا الكلام
ان شاء الله مفيش مشاكل

تنظيما لما سبق الدكتور يعيد تاني ويضيف ويبر تبك الخطوات

لما أجي أعمل examination لل skull يبدأ

1. اول حاجة بمسك المازورة وامسكها من ناحية بالزير و
عندك فيه مازورة بالسهم وفيه مازورة البوصة خليك في السهم
وابدأ من عند الزير و امسك المازورة واشدها وهي اصلا مبتمطش يعني كويس
وبعد كده أثبت المازورة في ال forehead بحيث ان المازورة تكون ما بين ال eye brow وما بين ال anterior hair line نحطها
هنا كده
وببدأ امشي المازورة على ال Occiput ورا وأشوف الوضع إيه ؟؟؟
طلعت هنا مثلا في الحالة اللي الدكتور يقيسها 59.5 سم
يبقا هنا ال skull circumference بتساوي 59.5 سم
لا تقول دا كبير ولا صغير ملكش دعوة
2. بعد كده ال shape of the skull
انا عندي هنا Large skull لكن no specific shape متقولوش الحاجات اللي قولنا عليها في الاول يعني
3. بعد كده ال fontanelle لما احط ايدي مكان ال fontanelle هنا
هلاقيها closed بس فيه depression مثلا مكان ال anterior fontanelle
4. لما امشي مكان ال sutures
مكانها واضح انه فيه depression
معناها ؟؟؟ انه كان زمان واسعة وبدأ بعد كده يحصلها closure
مثلا زي مكان مجرك مية بدأت تجف
واضح انه كان فيه مجرك مائي هنا
- هنا كان الجزء ده مفتوح ومكان ال Metopic suture واضح انه فيه depression
ال sagittal suture مش باين
لكن ال coronal suture بردو انه كان فيه مكانه depression
يبقا نقول ال sutures هنا closed بس مكانها فيه depression
5. بعد كده ال craniotables
هنا مثلا اقول معنديش craniotables

طبيب بعد موضوع ال craniotables في عندنا :

6. ال Hair زي ما قولنا

full comment on skull بيقا انا كده ادبت

ملحوظم من المحرر : تم تعديل كلام الدكتور لأنه كان ناسي حته ورجع ذكرها ثاني

ينفع هنا إني أعمل trans illumination test ؟؟؟

لا ... لأن ال fontanelle هنا closed

ينفع اعمل ال Macewen's sign ؟؟؟

اعمل percussion ممكن بال Index finger على ال bone هتلاقي رأسه بتطبل لو ال fontanelle مفتوحة ورأسه مفتوحة

لكن في حالة زي اللي الدكتور بيشرح عليها ال fontanelle مقفولة مينفعش اعمل الحاجات دي خالص

بعد كده أبص على عين العيان اللي مع الدكتور (تخيل يعني)

لما أبص على العين هنلاحظ مثلا عنده divergent squint خفيف

بعد كده مفيش أي abnormality خالص في العين

نبص على Nose فيه عندنا snoring طول الوقت

مممكن يكون bulbar affection

مممكن يكون نتيجة obstruction

بيقا نقفل One side لقينا كل حاجة زي ما هي

قفلنا الناحية الثانية (I think) لقينا كل حاجة زي ما هي

بيقا الموضوع bulbar من ورا

لأننا قفلناه الموضوع زي ما هو ال snoring مزدش

بيقا الموضوع كله bulbar

بعد كده انا مش شايف أي nasal discharge

بعد كده ال nasal septum زي الفل مفيهوش مشاكل

بعد كده نبص ال ears

ال ear دي المكان بتاعها اجي بالمازورة او قلم

واجي من ال lateral angle of the eye لحد ال occiput ورا

هنا في العيان واضح ان ال ear تحت مستوك هذا الخط

بيقا low set ear

طب هي Low set ear ليه ؟؟؟

لأن الرأس كبرت لفوق مش عشان حاجة ... عشان الرأس كبرت لفوق

بيقا ال ear هنا بقت low set ear

لكن شكلها طبيعي ومفيش أي ear discharge وال site بتاعها مش طبيعي
واحنا شايفين (تخيل يعني انك ادم العيان) العيان عمال يضحك على الكلام بتاعنا يعني هو سامع كويس

بعد كده نبص على ال Mouth

هل العيان اللي معنا عنده pallor؟؟؟

انا مش شايف لا فيه pallor ولا cyanosis

لكن فيه dryness في ال Lips واضح

وبعد كده انا معايا torch وخافض لسان

افتح بؤه ونبص على الاسنان نبص على اللسان ونبص على الزور مجرد تمثيل أدام الممتحن لو لقيت أي حاجة abnormal يبقا اكتبها وخلص

ان شاء الله مفيش أي مشاكل

فيه سؤال اتسأل للدكتور فيه حاجة بارزة في رأس العيان يا دكتور ابو الاسرار؟؟

الدكتور أبو الأسرار : أه هنا الجزء ده مهم اللي هو ال shunt

دي متركبة عبارة عن bypass CSF من ال lateral ventricle لحد ال Peritoneum

ال shunt دي ماشية زي الخرطوم تحسوها تحت ال scalp بس محدش يضغط على الصمام يا اولاد عشان متبوظوش عشان فيه valves

ال shunt دي اسمها ventriculo peritoneum shunt هتتاخد في النظري تبع ال hydro cephalus

ال Occiput انت بتبص على رأس العيان من ورا بتكون ال most prominent part of the bone

الحالة الثانية اللي دكتور اللي كان بيشرح عليها بنت اسمها رحاب عندها 15 سنة عندها chronic hemolytic anemia

رحاب دي بتنزل الامتحانات على فكرة

عشان تبص على ال head and examine it

وكمان examine face of the chronic hemolytic anemia

نفس الكلام اللي قولته في العيان اللي فات هنعمله دلوقتي في الحالة اللي معنا دي

اول حاجة هتجيب ال skull circumferences

ولازم تقول في الامتحان لرحاب فكي الكعكة دي (في شعرها : الضفيرة الملمومة) واحنا في الامتحان بنقولها يا رحاب بلاش الكعكة دي

وهي عارفة هذا الكلام ربنا يكرمها ويشفيها ويعافياها اللهم امين

ادعي يا عم يا اللي بتقرأ بشفاء المسلمين اللهم امين

بنيجي نقيس ال skull circumference

بعد كده رحاب 15 سنة

ال fontanelle وال sutures ايه؟؟؟ والقصص ده ايه

كل ده ملوش أي لزمة

بس هأبص على الشعر بتاع رحاب

ولما أشوفه هاقول هو إيه واقول زي ما قولنا من قبل ال comment هيكون إزاي ؟؟؟؟

بعد كده

هنبص على العين هتلاقي عندنا فيه jaundice

هنبص على ال lower fornix هتلاقي فيه jaundice

اداك شكل jaundice بتاع مين ؟؟؟؟ chronic hemolytic anemia

طول مفيش biliary system affection او Liver affection

يبقا just في ال Lower fornix ليه ؟؟؟؟ لأن فيه compensation في ال Liver

يبقا هنا عندي في الحالة اللي الدكتور بيشرح عليها tinge of jaundice

مش كده وبس أنا حاسس ان رحاب عندها Puffiness

وهنقول no abnormal finding أخرى detected في العين

نيجي بعد كده في ال Nose

هنا في الحالة فيه depressed nasal bridge

وبعد كده مفيش nasal discharge وبعد كده مش سامعين snoring

بعد كده واضح في ال bone عند رحاب واضح اوي ال zygomatic bone نتيجة ال hyper active bone marrow مع Prominent

upper jaw

كل ده نتيجة إن عندي Hyper active bone marrow

ده هيبان أووي لما نقول لرحاب أقفل بؤها عادي هنلاقي ال upper jaw السنان طالعة بره ال lower jaw

معنى ذلك إن ال upper jaw prominent عن ال Lower jaw

المفروض الاتنين يكونوا على بعض

بعد كده نبص على ال Lips

عندنا في رحاب واضح أووي ال pallor

وبعد كده هنبص على الأسنان وال tongue وعلى الحاجات اللي احنا قولنا عليها

متنساش هنا مهم أووي في الجلد بتاع رحاب مهم أووي البشرة بتاعتها

إن فيه عندي **نقط بني موجودة** على الجلد دي بتاعت ال hemosidrosis

نقط بني انه فيه iron deposit على ال skin

يسمونه muddy coloration

كلمة Muddy معناها إنه فيه collection ما بين ال pallor وال jaundice وال iron deposit

واضح ان ال iron deposit كتير عشان ده مش شكل ايد رحاب

وال Iron deposit بيكون اكثر على الرجلين

رحاب زمان كانت بتدخل في حالات ال inspection وال examination of the abdomen عشان ال spleen كان كبير

ودخلت في Hypersplenism وشلنا ال spleen

وموجود عندها للذكر دلوكتي هذا ال scar مكان ال splenoectomy
وال Liver عندها مش كبير وبالتالي بطلنا ندخلها ك abdominal examination

رحاب إذا نزلت في الامتحان غالبا عشان ال examination of the head

يمكن رحاب تدخل وتكون حالة skin examination

لما يجي حالة skin examination

عشان تفتش على كل حاجة

ان شاء الله هيتضح في الحصص المقبلة

LIMBS EXAMINATION

rickets ال حالة

الأول هنتشوف ايه هي ال finding اللي ممكن نشوفها في أي عيان rickets وبعد كده نقول إيه السؤال اللي بينزل على عيان ال rickets

احنا يا اولاد المشكلة في ال rickets هي ايه؟؟؟

ال bone عبارة عن ايه؟؟؟ medulla و cortex

متفقين على هذا الكلام cortex and medulla

ال Medulla دي قصة تبع ال hematology ملناش دعوة بيها دلوكتي

امال ايه اللي هيهمني هنا في موضوع ال rickets؟؟؟؟ موضوع ال cortex

ال cortex دي عبارة عن ايه؟؟؟

عبارة عن جزئين أساسيين

• protein part دا بنسميه osteoid tissue

• بالإضافة الى ال minerals parts وال Minerals parts عبارة عن calcium وفوسفات

ال protien part لو قل في ال bone دا بنسميه osteoporosis

لكن ال mineral part لو قل في ال bone دا بنسميه osteomalacia وفي الأطفال بنقول عليه rickets

طيب ما مشكلة ال rickets دلوكتي؟؟؟؟

في ال minerals ولا ال protein part؟؟؟

في ال Mineral part

فلذلك لما نيجي نعرف ال rickets عبارة عن defective on mineralization

يبقا فيه defect في ال bone mineralization

ال Mineral part قل ليه؟؟؟ يا أما الكالسيوم قل يا أما الفوسفات قل يا أما الأثنين مع بعض

طبعا أكثر الأنواع نتيجة إن الكالسيوم قل

هنيجي نشوف إيه اللي بيحصل في ال rickets لما ال Mineral part يقل وخاصة الكالسيوم لما يقل
ماذا يحدث؟؟؟

أول حاجة عشان نفهم هذا الكلام أنا هاقول من ال simple way لحد ما يشاء ربنا ونشرح ال rickets في النظري
(إن قدر الله اللقاء والبقاء في التفكير تفريغ جميع النظري للدكتور محمد أبو الأسرار بس امتي الله أعلم بس هو في الحسبان ان شاء الله)

المشكلة الكالسيوم يا اولاد داخل ال bone يعمل إيه؟؟؟؟

الكالسيوم داخل ال bone هو اللي بيدي قوة لل bone

كويس كده

وبالتالي لما الكالسيوم داخل ال bone يقل

يبقا هنا قوة ال bone هتقل ولا لا؟؟؟ هتقل

العظم بتاعك هيفضع لأنه اللي بيديله صلابه وقوة هو مين؟؟؟ الكالسيوم

الكلام ده مش مهم نهائياً في العملي طبعا
دي حاجات إنت عارفها من النظري

طيب وبالتبعة لما يقل عندي الكالسيوم داخل ال bone يبدأ ال bone يضعف

ولما ال bone يبقا ضعيف إيه اللي هيحصل؟؟؟

تخيل حضرتك انت بتسند على ضعيفة مع الوقت إيه اللي بيحصل؟؟؟

يحصلي في الاول تتقوس عشان ضعيفة اما لو قوية متقوسش

يبقا هنا حاجة في ال rickets اسمها bone deformity

طيب ال bone deformities دي بتبان في صورة إيه؟؟؟

والله على حسب المرحلة العمرية اللي الولد فيها

الولد جاله rickets في مرحلة سنة وهو ييزحف وهو ييزحف بيحمل على ايديه ولسه عظام اليد ضعيفة

يبدأ عظم الإيد يقوس

تبص على ايديه تلاقيها عاملة كده (تخيل انها مقوسة) المهم عظم الايد مقوسة دا اللي بسميه إيه؟؟؟ bowing أعرف ال bowing ازاى

؟؟ احاول اخلي العيان يحط ايده جنب ال trunk

يبقا هنا نشوف فيه bowing موجود ولا لا؟؟؟

طيب النقطة الثانية

اذا كان العيل بيحمل على رجليه والعظم بتاع رجليه لسه طري إيه اللي يحصل؟؟؟

والله برود حسب المرحلة العمرية

ازاي؟؟؟؟

مش انا قولتكلم ال gross motor development

ان العيال في اول المشي بتكون رجليها عاملة إيه؟؟؟ اول ما يمشي بتكون رجليه مفتوحة ويمشي خطوتين كده ويقع الولد لما تكون رجليه

مفتوحة ويحمل عليها الرجل تقوس لجوا

لما تقوس لجوا تعمل حاجة اسمها genu valgum deformity

تيجي تضم رجل العيان ال ankle اليمين جنب ال ankle الشمال تلاقي ال knee لرقوا في بعض

اما اي واحد فينا يقف تلاقي مسافة ما بين ال 2 knees تقدر تمشي رجليك بينهم

كويس كده

هنا لما يحصل knock knee دي بنسميها genu valgum deformity

افترضنا جتله في **مرحلة وهو يمشي عادي**

لما يمشي عادي بقا ماشي زي زيه

يجي يحمل تقوس لبره

تلاقي العيان رجليه مقوسة لبره دي نسميها genu varum deformity

لما يقف رجليه جمب بعض تلاقي ال 2 knees بعد عن بعض تفوت أتوييس من هنا

تمام اسمها genu varum deformity

مش كده وبس

دا ممكن يحصل curvature لـ tibia

ال tibia تبقا واحدة شكل curve واضح

لكن احنا كلنا عندنا curvature خفيف في ال tibia لكن الثاني بيكون شديد اوووي

ممكن يكون lateral او anterior curvature أي كان

بعد كده نفس الكلام بيحصل في ال ribs

ال ribs يا اولاد زيها زي أي bone ضعيفة

مشكلة ال ribs أن ال diaphragm يبشده فيها

وشغالة all the time وعمال يشده في Lower part of the ribs

يقوم يثني ال ribs لجوا....يقوم عاملي هنا groove او sulcus

بسميه horizontal sulcus أو Harrison's sulcus

مش كده وبس

ال ribs ممكن يشده ال negative pressure of the thorax لجوا

ممكن تعملي حاجة اسمها longitudinal sulcus

كل اللي انا بوصفه ده سببه حاجة واحدة؟؟؟

ان ال Mineral part of the bone قل

فال Integrity of the bone قلت

فبدأ العضم يقوس

عمل ال deformity اللي انا وصفتها دي

النقطة التالية

ان الكالسيوم داخل ال bone هيقبل إيه اللي هيجصل؟؟؟

الكالسيوم ده ربنا عامله انه يعمل suppression ال osteoid tissue deposit

ليه؟؟؟ لأن الكالسيوم يمنع excess protein deposit

ليه؟؟؟ عشان يخلي العضم قوي

يمنع ال Over protein
 ال protien حاجة soft tissue الكالسيوم يمنع ال excess deposit
فأول ما الكالسيوم يقل يا أولاد يحصل Over deposition of protein
 بيان الكلام ده فين؟؟؟ في ال flat bone of the skull
 يعمل ال pareital bossing وال frontal bossing
 وسبب ال frontal bossing وال pareital bossing ايه؟؟؟
 ال Osteoid tissue deposit

لما دي تبقا بارزة ودي تبقا بارزة تلاقي شكل الرأس عاملة زي الصندوق
 بسميها box shaped skull

بعد كده نيجي للنقطة التالية
 إن إحنا عندنا في نهاية أي عظمة نلاقي جزء كده ناعم أبيض
 اللي إحنا بنقول عليه cartilage
 تلاقي كل نهايات العظام عبارة عن cartilage
 ال cartilage ده محتاجينه منه طبقة خفيفة مش كتير عشان إحنا محتاجين العظم يعني
 مين اللي يمنع ال Over growth of the cartilage ؟؟؟ اللي يمنع ال cartilage proliferation هو مين ؟؟؟ الكالسيوم
 فلما الكالسيوم داخل ال bone يقل يحصل Over growth of the cartilage
 ال Over growth of the cartilage هيبان فين؟؟؟ في نهايات العظام اللي هي باينة
 فيعملي حاجة اسمها broadening

اللي يزود ال broadening ايه؟؟؟ ان الولد لما يحمل على ايديه والعظم طري ... ال cartilage بيدخل جوا العظم يخلي نهاية العظم تتفرد
 كده يحصلها حاجة اسمها cupping هتشوفها في ال X-ray
 يبقى هنا سبب ال broadening ده ايه؟؟؟ ال cartilage proliferation ومش كده وبس ال cupping of the bone نتيجة
 ال pressue effect
 هو مش ضاغط على العظمة والعظمة طرية وتنفش من تحت
 ولما تنفش من تحت بيان ال broadening اكتر
 مش كده وبس

تعال تحت على رجل العيان هتشوف هذا الكلام
 أدي عندنا ال tibia وادي نهاية ال fibula
 الأصل هنا في ال embryology اتنا عندنا ال tibia نهايتها ال medial malleolus لكن الحقيقة
 ال fibula الناحية الثانية نهايتها ال lateral malleolus
 ال malleoli دول 2 separate bones كويس
 واحنا قولنا لسه قايلين من شوية اي عظام بتلتقي ببعض بيكون في نهايتها ايه؟؟؟ cartilage
 ال cartilage هو اللي ييفصل العظم عن بعضه
 هنا لما يحصل proliferation of the cartilage في نهاية ال tibia وادي ال Medial malleolus وادي الناحية الثانية في نهاية
 ال lateral malleolus وال fibula
 هتلاقي الجزء العريض ده broadening

لكن يفرق إيه عن فوق

انت هتبص هنا هتلاقي هنا groove بالعرض لما تمشي ايدك على الجزء البارز ده هتلاقي فيه جزء فيه groove بالعرض
اللي وصف هذا ال groove دا Marfan عشان كده سموها Marfan sign

ليه سبب ال Marfan sign؟؟؟

إني عندي two points of growth in cartilage واحدة طالعة من ال malleolus والثانية طالعة من ال Lower shaft of the tibia
او Lower shaft of the fibula

الكلام واضح

ان شاء الله

النقطة الأخيرة في ال rickets ومهمة جدا

إن إحنا عندنا الكالسيوم قولنا انه بيقل

لما الكالسيوم بيقل

مين اللي بيضبط الكالسيوم يا اولاد؟؟؟؟

para thormone hormone ال

فال para thormone hormone كا compensation هيزيد ال para thyroid hormone

ال para thyroid hormone عشان يضبط ال serum calcium هيضبطه على حساب الفوسفات

هو عشان يرفع الكالسيوم لازم يرمي فوسفات

فبتلاقي في كل عيائين ال rickets ما عدا نوع واحد هنعرفه ان شاء الله في النظري

ال serum phosphate بتبقى قليلة

المشكلة ان عندي ال source of energy اللي عندنا اللي هو adenosine triphosphate

ال ATP كله اساسا عبارة عن فوسفات

لما الفوسفات يقل بقا

ايه الحاجات اللي بتستهلك ATP عندي كثير؟؟؟

ال muscles

لما ال ATP تقل ال muscle power تقل

يحصل generalized muscle weakness and hypotonia

ال generalized muscle weakness and hypotonia دا هيعمل delayed motor development

هتلاقي الولد اتأخر في القعاد

اتأخر في الزحف اتأخر في المشي إلى آخره يعني

growth motor development

النقطة الثانية

عندنا ال Hypotonia دي واضحة في العيان ازاى؟؟؟

تبص على عضلات بطنه تلاقيها ضعيفة

بيان ليه كرش

ممکن تلاقي عنده hernia ممكن تلاقي عنده ptosis في ال Organs
مش كده ويس

لما يقعد عضلات ضهره ضعيفة بيان عنده ايه ؟؟؟ kyphosis
لو شلته من تحت باطه ال kyphosis ده يتصلح
واسميه correctable kyphosis

ان شاء الله كده ال rickets بقت سهلة خالص يعني
الدكتور دلوقتي معاها حالة ويتركلم عليها

ال Marfan sign بتتحس واوقات بتكون متشافة
على الناحية ال medial and lateral malleolus
لو جينا ضمينا رجليه على بعض هنلاقي ال two knee لازقين في بعض دي genu valgum deformity
بعد كده فيه عنده frontal bossing و Paraletal bossing كويس
هو سنه سنة وتمن شهور بتخط ايدك على ال fontanelle تلاقي ال fontanelle لسه still opened
بتاع نص سم

المفروض تكون قفلت تماما
يبقا هنا فيه delayed closure of the fontanelle
بعد كده الأسنان لو فتحنا بوء العيان هنلاقي يدوب اللي بدأ يطالع ال first molar
ال first molar المفروض يطالع عند كام ؟؟؟ عند سنة
وهنا دلوقتي عند سنة وتمن شهور يبقا فيه ايه ؟؟؟ delayed dentation
بعد كده

نيجي نبص على صدره
كلنا لما نيجي نبص على صدره ونحسس كلنا كده على ال Lateral chest wall هنلاقي عندهم rachitic rosary مش كده ويس
العيان مع النفس هنلاقي الجزء ده يحصله retraction
عندهم Harrison's sulcus

لو جينا قعدنا العيان ده هنلاقي عنده kyphosis
لو شلته من تحت باطه هنلاقي ال kyphosis ده يتصلح
وعنده Umbilical hernia خفيفه وعنده Pot belly abdomen

السؤال اللي يجي على كده
examine the extremities
لما يجي سؤال زي كده

هأقول ال Positive findings الأول
هو ايه اللي أنا شايفه في ال extremities
في ال Upper limb انا شايف ايه ؟؟؟ **broadening**
وجبت إيديه جنب ال trunk معديش bone deformity
ال lower limb عندي فيه ايه ؟؟؟ **Marfan sign**
وجبت رجليه جنب بعضها عندي فيه ايه ؟؟؟ **Genu valgum deformity**

بعد كده بقية الحاجات المفروض في الأطراف

فيه **clubbing** ولا لا ؟؟؟

العيان معندوش clubbing

الحاجة الثانية ال **color** هل فيه **pallor** هل فيه **jaundice** هل فيه **cyanosis**

معنديش لا pallor ولا jaundice ولا cyanosis

بعد كده يهمنى في الأطراف ال **edema** بيقا أجي على ال dorsum of the hand and the dorsum of the foot واقوم ضاغط

عليهم واشوف ايديا بتغرز ولا لا ؟؟؟

فيه edema ولا لا ؟؟؟

ولو فيه edema ال level بتاعتها واصله لغاية فين ؟؟؟ واشوف Unilateral ولا bilateral ؟؟ واشوف pitting ولا non pitting ؟؟

بعد كده في الأطراف ممكن بيان ال **abnormal movement** ممكن بيان رعشة فيه chorea او اي حاجة

مفيش abnormal movement واهمها ال tremors

معنديش temors

بعد كده في الأطراف بردو اي حاجات في الجلد زي ال **Purpura** او **Ulcers** أو **scars** مش عارف ايه

دا ممكن اللي تلاقيه في الجلد عند اي واحد فينا

فيه مشاكل ؟؟؟؟

دي الحاجات المفروض الواحد يذكرها طالما قالك examine the extremities

طبعا درجة حرارة الأطراف وتشوف الدرجة

نهاية الشريط الرابع في عملي الدكتور محمد ابو الاسرار

ملخص الشريط الخامس هو ال neck examination
بالإضافة ال lymph node examination وخذ عندك يا سيدي ال duchenne myopathy
الدكتور شرحه تحفه الصراحة
ودخل شوية في ال neurological examination والصراحة الاطفال بالنسبة للي شفافه في الباطنة حاجة سهلة يعني ان شاء الله رب العالمين
وفيه حاجات كتيرة ان شاء الله الواحد عارفها اكثر من الاطفال
انا ضفت جزئية بسيطة على الرغم انها ممكن ملهاش علاقة من الباطنة من شريط تفريغ كتابة الهيستوري الدكتور علام بس عشان تفتكر ال frame اللي احنا كنا ماشيين عليه في الباطنة للي حاب يقرأه او يكتسله براحتك يعني
بس ان شاء الله فيه افادة

NECK EXAMINATION

أول حاجة لما يجي يقولي examine the neck

examination of the neck يهمني فيها ايه؟؟؟

ايه هي ال goals او الاهداف اللي انا عايزها من ال examination of the neck

1. أول حاجة ال shape of the neck الرقبة دي شكلها ايه؟؟؟

طويلة ولا قصيرة؟؟؟؟

2. النقطة الثانية

هيهمنا يا ترى فيه webbing ولا مفيش؟؟؟؟

ال webbing هتلاقي فيه fold of the skin موجودة وتقدر تمسكها باليد وتشوفوها بعينكم

ال webbing ده عندك في حالة تيرنر syndrome

3. النقطة الثالثة

المفروض نبص على ال neck pulsation

فيه Pulsation في ال neck ولا لا؟؟؟

4. النقطة الرابعة

ال swelling

هل فيه أي swelling في ال Neck ولا مفيش؟؟؟؟

طيب ال swelling ده ممكن يكون ايه؟؟؟؟

ال swelling عندنا لأما يكون thyroid swelling ودا بيكون butterfly shaped

يا أما يكون thyroglossal cyst بتبقا ماسكة في ال hyoid bone وتكون cyst in the middle line

يا أما يكون دي lymph node

وهنقول دلوقتي ان شاء الله ازاى نفرق بينهم

بيقا دلوقتي لما يقولي examination of the neck حاطط في دماغي الاربع النقط اللي فاتوا

أول حاجة

shape of the neck ال

احنا عندنا أي neck هنجيها لك هتبقا Normal shape كويس كده

Down ما عدا بتاع ال

Down بيكون عنده short neck

يبقا أي حد يقولك examine the neck غير ال Down قول ال shape of the neck بيكون normal

النقطة الثانية

webbing فيه ولا مفيش؟؟؟؟

قوله no webbing ما عدا حالة واحدة اللي هي مين؟؟؟ التيرنر ومبتزلش

دول حاجتين انا شوفتهم by inspection وخلصت منهم

يبقا كل ده انا هاعمله وبقيت المراحل على ال pulsation وال swellings

النقطة الثالثة

pulsation ال

Pulsation عندي نوعين من ال

يا أما تكون arterial pulsation يا أما تكون venous pulsation

أي Pulsation الأفضل عشان أشوفها لازم أخلي العيان (هو كان قاعد وانا ببص على الكلام ده) ينام في زاوية 45 درجة

ليه؟؟؟ عشان ال venous pulsation الناس ال Normal ممكن تتشاف عند ال level of the clavicle

كويس

احنا بنخليه في 45 درجة

وأبدأ أبص على ال Neck

عشان أبص على ال pulsation كويس

بنخلي العيان يودي وشه الناحية الثانية (يبص الناحية الثانية)

وانزل في مستوك ال neck وأبص على الجزء بتاع ال sterno mastoid muscle

يا ترك فيه pulsation هنا

above the sterno mastoid muscle ولا لا؟؟؟

لقت pulsation بيقا دي يا أما arterial يا أما venous

إزاي أميز ما بين ال arterial pulsation وال venous pulsation في ال neck؟؟؟

• أول حاجة مكانها

ال arterial pulsation بتكون medial to sternomastoid ناحية جوا

ال venous pulsation بتبقا lateral to sternomastoid ناحية برا

• النقطة الثانية

ال arterial pulsation بتنبض

أما ال venous wave

صعب عليكم انكم تفرقوا بينهم

لكن ايه بقا اللي يفرق بينهم ؟؟؟

لا مكان ولا القصة دي

- حاجة مهمة أووووي هتيجي على ال root of the neck وتضغط ال Pulsation اختفت بيقا دي ايه ؟؟؟ venous ال Pulsation ما زالت موجودة بيقا دي ايه ؟؟ arterial pulsation بيقا كل الموضوع انا هنيم العيان خمسة واربعين درجة وانزل في مستوى ال neck واقول للعيان بص الناحية الثانية لقيت pulsation مش هاقول للممتحن في الامتحان هابص يمين ولا شمال ولا الكلام ده اقوم حاطط ايدي على ال root of the neck واعمل compression ال pulsation اختفى بيقا دا venous ال pulsation لسه موجودة بيقا دي arterial pulsation

بعد كده ال swelling

احنا قولنا ال swelling

- يا أما thyroid
- يا أما thyroglossal cyst
- يا أما يكون lymph node

بنعمل ايه ؟؟؟

العيان يكون في ال neutral position

يعني ايه ؟؟؟

اقوله بص لأدام واعمل Inspection ال neck طفيف كده

اقوله بعد إذنك ابلغ ريقك

وهو بيبيل ريقه هشوف ال swelling ده يتحرك مع البلع ده بيقا thyroid swelling وعمره ما هيجيبك thyroid swelling ال thyroid swelling دي بتتحرك مع البلع

النقطة الثانية

أقوله اخرج لسانك لبره

لما ييخرج لسانه لبره بنشوف هل فيه swelling بيتحرك مع ال protrusion of the tongue ولا لا ؟؟؟

لو لقيت ال swelling بيتحرك مع خروج اللسان بيقا دي thyroglossal cyst

طب عيان ال thyroglossal cyst بينزل في الامتحان ؟؟؟ عمرها ما حصلت ولا هتحصل

طيب ممكن يجيلي thyroid swelling في الامتحان ؟؟؟ عمرها ما حصلت ولا هتحصل

لأن كل دي surgical موجودة في قسم الجراحة

بيقا اللي هيجيبهولي في الأطفال هو ال lymph node

ال Lymph node دي لا هتتحرك مع البلع ولا هتتحرك مع خروج اللسان لبره

بيقا لازم أفحص ال Lymph node of the neck

أفحصها إزاي ؟؟؟؟

النقطة الثالثة

إن أحتا بنعمل percussion على ال upper part of the sternum

بتخبط بال Index finger كويس كده

انت بتخبط direct على ال bone

لو لقيت إنها مكتومة أوووي معناه إنه فيه retro sterna goiter

والكلام ده مش هيكون لوحده

الكلام ده بعمله روتين يهمني أوووي في الجراحة مش الاطفال

لكن أنا بمثل أدام الممتحن عشان هو عارف الكلام ده

اني بخبط على ال Upper part of the sternum عشان أقوله فيه retro sterna goiter ولا مفيش

بعد كده لو فيه واحد عنده thyroid swelling

أحط السماعة على ال thyroid ممكن تسمع بروي bruit

لكن يهمني أحط السماعة على ال root of the neck أو along the carotid artery عشان لو فيه aortic stenosis بيتسمع هنا

بتسمع systolic murmur propagated to the neck

المهم إنك ممكن تسمع ال propagation of the aortic stenosis على ال root of the neck

بيقا لازم اكتب ال comment بتاعي على أربع نقط

ال shape of the neck ده Normal مفيش webbing فيه عندي arterial pulsation او venous pulsation او مفيش

معندوش thyroid swelling معندوش thyroglossal cyst

فيه عندي Lymph node swelling

أقوله which lymph node وال site بتاعها ايه وال surface والى اخره

طبعا ال comment على ال Lymph node لازم تقول ال site

ال site يعني which group فيه عندنا submental وفيه submandibular وفيه jugulo digastrics وفيه preauricular

أدام الودان

ورا الودن علطول على ال mastoid process فيه post auricular

على ال occiput من ورا فيه occipital group of lymph node

وعلى ال sterno mastoid muscle فيه Upper deep cervical

تحت فيه Lower deep cervical

وفيه ال supra claviclar lymph node فوق ال clavicle

تاني عشان الأحبة

عندك فيه horizontal group

ال horizontal group فيه submental و submandibular و jugulo digastric وفيه preauricular و post auricular

و occipital تمام

وبعد كده عندك فيه longitudinal group
Lower deep cervical و upper deep cervical

وال supra claviclar lymph node

أي Lymph node هأقول ال site بتاع ال group

بعد كده هتتكلم على ال size

هي ال lymph node دي حوالي كام سم في كام سم
متجيش مازورة وتقيس بالتقريب كده حوالي كام في كام

بعد كده كل ال lymph nodes اللي هتنزل لحضراتكم بتكون smooth surface

بعد كده ال consistency

كل ال Lymph node اللي بتنزلكم firm in consistency
لا فيه Hard lymph node ولا هتلاقي soft lymph node

بعد كده ال tenderness

not tenderness
مينفعش للطلبة تنزل tender lymph node (ممكن تحصل والممتحن ينزلها)

بعد كده بنبص على ال relation

ال relation لمين ؟؟؟

- أول حاجة ال skin اللي فوقها
أنا لما ألقى Lymph node كبيرة مثلا أقوم ماسك الجلد كده وأشده
الجلد عرفت أبعد عن ال Lymph node
يبقا في الحالة دي skin is not attached to the lymph node

يبقا في الحالة دي lymph node is not attached to the overlying skin

- مش كده وبس ال underlying muscle
عندك فيه عضلة موجودة في المكان ده (تخيل ☺) ال sternomastoid muscle
ونبدأ نمسك ال Lymph node ونحركها اتجاهين horizontal and vertical
بقول للعيان زق ايديا عشان يعمل contraction ال Muscle وابدأ أحرك بالعرض وبالطول
هتشوف التكنيك ده تبع الاطفال او الباطنة متقلقوش يعني
لو لقيتها بتتحرك في الاتجاهين من فوق لتحت وفي الجنب
معناها أنها not attached to the underlying muscle

افترضنا انها بتتحرك لناحية والناحية الثانية مبتحركش بيقا ماسكة في ال muscle اللي تحته

بيقا دي ال relation to the underlying muscle and the overlying skin
بيقا هنا هل هي ماسكة في اللي فوقيه اللي هو الجلد ولا ماسكة في اللي تحته اللي هو ال muscle

كل Lymph node هلاقيها freely mobile وطالما هي freely mobile بيقا not attached to the overlying skin or underlying muscle

فيه مشاكل ان شاء الله مفيش أدنى مشكلة يعني (اذكر الله)

مينفعش تشوف Lymph node يا اولاد ومتبصش على ال draining area

ازاي؟؟

افترضنا لقيت واحد عنده jugulo digastric lymph node كبيرة لازم تبص على اللوز بتاعته يعني

بعد كده

- فيه ال examination بتاع ال axillary lymph node
- هنعمل examination ل ال epitrochlear lymph node
- وهنعمل examination ل ال inguinal lymph node
- عشان بيقا خلصنا من ال lymph node examination

هنا ال lymph node of the neck جزء من ال Neck examination

لكن لو قالي examine the lymph node لازم ابص على ال neck وال epitrochlear lymph node وال inguinal وال axillary lymph node

دا أول جزء اللي هو ال lymph node

بفكركم تاني أهو

بندخل بنسلم على العيان واعرفه على نفسي وأبدأ اتعرف عليه واستأذنه اني هاعمل فحص للرقبة بتاعته

طبعا العيان هيقولك : اتفضل

نعمل ايه؟؟؟

المفروض اغسل ايدي وادفي ايدي (دي قواعد ثابتة)

العيان نايم في سريره أقوله بعد إذتك اقعد

لما يقعد (اسم المريض اللي الدكتور شغال عليه عبدالعزيز)

اولا لما يقعد المريض المفروض يكون الدكتور على جنبه اليمين

وأبدأ أبص ل Neck من أدام

أول حاجة ال shape of the neck بتكون Normal معنديش long ولا short neck

webbing معنیش

بعد كده أقول لعبدالعزيز بعد إذتك ابلع ريقك

فيه أي swelling يتحرك؟؟ مفيش ... بيقا معديش thyroid swelling

اقوله بعد كده اخرج لسانك لبره بعد اذنك....يخرج لسانه بره ومفيش أي swelling يتحرك

thyroid swelling لا thyroglossal cyst لا يبقا معنديش

بعد كده واحنا في نفس الوضع ده

بنعمل ایہ؟؟؟

بنعمل Percussion لمين؟؟؟ لل manubrium sterni

بال Middle finger عادي

بعد كده هنخلي العيان ينام

نقوله بعد إبتك يا عبدالعزيز هتنام

وشك الناحية الثانية وبعد كده تشوف ال sterno mastoid muscle

وبصباغك من ناحية واحدة ونقوم ضاغطين كده (تخيل يا دكتور) الاول انا شايف pulsation ضفطت

لقيت ال pulsation اختفى

venous pulsation ييقا دي

مش مهم ال level بتاع ال venous pulsation واصل لفين

بعد کده **هابص** علی مین ???

Lymph node JI

ال Lymph node أخبارها إيه ؟؟؟؟

هنا نقول للمريض بعد إبتك أقعد

ممکن أفحص ال Lymph node وانا واقف وراه وممكن أفحصه وانا قاعد جنبه

دلوقتى انا اقدر اعمل الطريقتين بس فى الامتحان تعمل بطريقة واحدة

وہتعمل الاتی :

[illegible]

(فاكرين اول حاجة فى النيورو لما كنتوا بتيجوا تفحصوا ال tone كنتوا بتقولوا ايه للعيان ؟؟؟ اول كلمة بتوضح انت فاهم ولا لا

بتقوله سيب نفسك خالص هنا نفس الحوار بتقول للعيان سيب رقبته خالص)

اول حاجة اقول للعيان سيب رقبتك خالص

خااااااااااااالص تمام؟؟

واعمل الاتى

الناحية اللى انا هافحصها اقوله بعد اذنك ميل دماغك الناحية دي وانا مثبت بايد

کویس

واجب هنا على الـ submental وبعد كده الـ submandibular وبهمل بالـ tip of the fingers against الـ bone بتاعت

Mandibule JI

وبعد كده ال jugulo digastric
 بعد كده ال occipital وبعد كده ال Post auricular
 وفي نفس الوضع ده بمسك ال medial part of sterno mastoid وادخل ايديا وراها واحاول اشوف اي حاجة rolling تحت
 ايديا ولا لا؟؟؟

بعد كده ال Upper deep cervical
 وبعد كده ال Lower deep cervical

يمكن الجزء ال supra clavicular امشي ايدي فوق ال clavicle

الناحية الثانية
 نفس الحوار وتعمل rolling عشان بتكون زي العدسية كده
 لما الاقي مثلا حاجة في ال Upper deep cervical اخليه يعمل contraction ال muscle
 وأبدأ أحرك ال lymph node كده وكده

فيه ناس تعمل بطريقة ثانية
 الطريقة الثانية اني افحص الناحيتين مع بعض
 كده وكده

اطمنت انا كده على الناحيتين
 كده وكده مثلا يعني اطمنت على ال submandibular على الناحيتين
 كده وكده مثلا يعني اطمنت على ال jugulo digastric محسوس على الناحيتين
 بعد كده ال preauricular هنا واجي هنا
 بعد كده ال Post auricular
 وال occipital هنا وهنا وكده بردو نفس الحوار
 وبعد كده ال Upper deep cervical و upper deep cervical
 بعد كده ال lower deep cervical وال lower deep cervical
 وبعدين ال supra clavicular
 لقيت حاجة هتقول
 يعني مثلا في الحالة عندنا jugulo digastric lymph node ايه؟؟؟ هي الكبيرة لوحديها
 بتاعت واحد في واحد ونص سم
 ودي freely mobile مش ماسكة في اي حاجة
 وهي not tender العيان مبيتألمش
 هي firm in consistency

طيب بعد كده بالنسبانا
 هنعمل ايه؟؟؟؟
 هنعمل auscultation
 أقوم حاطط السماعة على ال neck اشوف فيه أي murmur propagated to the neck ولا مفيش
 تمام

ومش شرط تعمل Inspection, palpation, percussion and auscultation
ممکن الأربعة يتعملوا في بعض

طب بعد كده افترضنا قالي examine the axillary lymph node

هافحص ال axillary lymph node ازاي ???

العيان بيكون وشه ليا

وافحص ال axillary lymph node

هافحصها ازاي ؟؟؟؟

هنيجي نعمل الاتي

انا هافحص وانا ادام العيان

العيان هيكون في وضع ال abduction تمام

وأبدأ أفحص ال Left axilla بايدي اليمين

واقوله سيب دراعك خالص بعد إذتك

طبعا هيكون عامل exposure لل axilla

بعد كده اروح عامل ايه ؟؟؟

ماسك ال anterior fold of the axilla أعمله rubbing بصوابي كده لو فيه lymph node تحت ايدي ولا حاجة تمام

بعد كده ال chest wall دي ال Medial group

بعد كده ال apical group

بعد كده بايدي الثانية أقوم حاصطها وأعمل palpation against upper end of the humerus عشان ال lateral group

دول خلي بالك أربعة groups

ال anterior group وال medial group وال apical group دا كان بايدي اليمين

والايد الثانية عشان ال lateral group

الناحية الثانية

هاعمل ايه ؟؟؟

بردو اشوف ال anterior group وال medial group وال apical group

بعد كده بايدي الثانية واشوف ال lateral group

ناقص ال Posterior group

ال Posterior group هأجي من ورا وأقوم حاسس ال posterior fold of the axilla

ممکن أعمله من أدام

بس المفروض تعمله من ورا وهو عايز منك كده

بعد كده هتعمل ال epitrochlear

عمرنا ما بنحسها يعني

نعمل ايه ؟؟؟؟

العيان مثلا ايده اليمين

أقوم أمسك ايده اليمين بايديا اليمين

صواب ايديه بال Posterior aspect of the arm

وبال thumb ابدأ أحس ايه ؟؟؟

المكان بتاع ال epitrochlear بعمل بال thumb كده rolling

نلاحظ ان ال elbow بيكون semi flexed

الناحية الشمال اقوم عامل rolling برودو بال thumb

تمام كده

Inguinal ال بنعملها ازاى ؟؟؟؟

المفروض نكون عاملين exposure

بنعمل ايه ؟؟؟

انا هافحص ال Inguinal lymph node اقوم جاي على الناحية اللي احس فيها واعمل semi flexion كده

وأجي هنا أدّي ال Inguinal ligament

أحس فوق وتحت ال inguinal ligament

حاسس يدوب حاجات زي العدسية كده

والناحية الثانية برودو في العيان اللي دكتور كان شغال عليه كان حاسس زي حبات العدس كده

ده ال examination of the lymph node

بيقا احنا عملنا neck ال وعملنا Lymph node ال examination

بعد كده بقا فيه حاجة هنقولها

Skin examination

غالبًا بييجي في حالات ال Purpura

في ال skin examination

1. ال color of the skin

يا ترى فيه Pallor ولا فيه jaundice ولا فيه cyanosis

وايه الدليل ونقوله

2. ال skin texture الملمس بتاعه اخباره ايه ؟؟؟

يهمني ال goose skin

الناس اللي عندهم vitamin A deficiency تمشي ايدك على جلدهم تلاقيه محبب كده
بتبقا عاملة زي ضهر الوزه لما بيدبحوها وبشيلوا الريش بتاعها قبل ما ياكلوها تلاقى الجلد بتاعها محبب
ده ال texture بس المعظم يعني هتلاقيه Normal texture

3. skin elasticity

ال skin elasticity بعملها ازاى؟؟؟
بأخذ fold من ال skin واسيبه هيرجع بسرعة يبقى ده Normal skin elasticity
لكن لقيته بقا مكرمش وكده
معناه ان العيان ايه ؟؟؟؟ dehydrated

4. skin rash

نبص كده عليه ☺ ونشوف سطح الجلد اهو
أول حاجة افترضنا بصيت على الجلد لقيت عندي جزء من الجلد لونه متغير مش شرط لونه **احمر** يعني
كويس
لونه مختلف حته من الجلد صغيرة كده لونها مختلف
● نشوف الجزء ده هل هو raised above the level of the skin ولا لا؟؟؟
لو هي مش raised دي بنسميها macule (ممكن حضرتك ترجع لأي كتاب جلدية وبص على عنوان اسمه primary lesions وال secondary lesions هتفهم حضرتك المصطلحات دي بيسر ان شاء الله رب العالمين)

طب افترضنا لقينا الجزء اللي هو متغير ده لو مشيت ايدي عليه هلاقيه فوق مستوى سطح الجلد
ده هنسميها papule (خلي بالك عشان تفكر بسهولة ال Papule دي palpable ال p مع ال p وال Papule دي محسوسة يعني)

يبقا هنا ال macule مجرد discoloration Not raised above the surface of the skin
ولو كانت محسوسة بقا دي هنسميها Papule

بعد شوية ال papule هلاقي الأطراف سليمة
لكن الجزء اللي جوا فيه serous fluid
دي بنسميها ايه ؟؟؟ vesicle

طيب بعد شوية ال vesicle دي ممكن يحصل secondary bacterial infection ويبقا جواها Pus دي بنسميها ايه ؟؟؟ Pustule

بعد كده ال Pustule دي أو ال vesicle الواد هيرش فيها فرقعها
لما فرقعت كونت قشرة
دي بنسميها crust

القشرة دي او ال crust دي لو هي نتيجة deep injury بعد كده تسبب مكانها Inflammatory scar

يبقا هنا كل انواع ال rash

يعني عندك هتلاقي macula popular زي ال scarlet fever معظمه بيكون papule و macule
زي الموجود في ال roseola infantum

المهم انك تقول انه فيه maculo popular rash
او فيه vesicular rash
والى اخره

هل هيحيب rash في الامتحانات؟؟؟ غالبا لا لأن معظمهم Infectious
انا مش هدخل لحضرتك عيل عنده chicken pox عشان يجيلك كده يعني

5. **بندور على abnormal pigmentation**

ال abnormal pigmentation بمعنى حطط بتكون hyper pigmented نقط بني
او hypo pigmented تحت مفيهاش ميلانين خالص
الى اخره

6. **نبص على أي scar**

سواء inflammatory scar اي scar
المهم انك تقول انه فيه scar في اي حته ولا لا
ولو شوفت عند العيان اي scar هتسال العيان عن سببها ايه؟؟
يقولك سببها الشيء الفلاني

7. **بعد كده bleeding under skin**

اللي هو ال petechiae وال ecchymosis وال purpura والكلام اللي انتوا عارفينه

وازاى تميز ما بين ال petechiae وال Insect bite؟؟؟
اللي بيخترني لما بتعمل bleech of the skin ال Insect bite تختفي
مختفتش بيقا دي petechiae او Purpura

بعد كده

8. **هتشوف فيه edema ولا مفيش؟؟؟**

طبعا ال edema بنعرفها ازاى؟؟
بنضغط على المكان اللي انت حاسس انه فيه edema
اضغط على ال dorsum of the hand لو صباعي علم بيقا Pitting edema
اضغط على ال dorsum of the foot لو صباعي علم بيقا دي Pitting edema
خلي بالك انت بتضغط فترة حوالي 20-30 ثانية
بعد كده على ال chin of the tibia تعرفه ازاى؟؟؟
بردو تضغط على ال chin of the tibia وانا طالع
اشوف فيه edema ولا مفيش

لكن في ال thigh وفي ال upper limb كله سيكون بال pinching (فيه دكاترة تقولك متألّمش المريض وانت بتشوف
ال edema دي وتكتفي انك تحت السماعة بتاعتك لو علمت على ال skin وخذت الشكل بتاعها على الجلد يبقى فيه edema وكده)
انت بتمسك جزء كده من ال skin ده وتضغط عليه
صوابك علمت على الحكة دي يبقى فيها edema

على ال abdominal wall بال cone بتاع السماعة وتضغط
لو علمت يبقى فيه edema في ال abdominal wall

فيه Puffiness ولا مفيش؟؟؟

لو افترضنا دخلت على حالة فيها skin examination
هتقول ال positive data الاول
وبعد كده ال color of the skin وتقول مثلا مفيش pallor ولا Jaundice ولا cyanosis
او Normal color

بعد كده فيه عندي normal texture, normal skin elasticity, no rash, no abnormal pigmentation , no scars
عشان يعرف انك بصيت على كل حاجة

المريض اللي الدكتور هيشغل عليه اسمه المرة دي حسام
ربنا يشفيه يا رب العالمين

الحالة الدكتور هيشرح عليها fallot tetralogy
وقال انها واحدة ال squatting position يعني قاعد مقرّص

الدكتور يسأل قريبة المريض : اتني عارفة انه fallot من امتى؟؟؟
قريبة المريض : أه وهو "عينده" أربع شهور
الدكتور ... فترة أول شهور الأولين مكّش فيه cyanosis
دا دليل قوي أووي على ال fallot انه ميكونش عنده cyanosis في اول اسابيع او اشهر من حياته

طيب بعد كده
النقطة الثانية
اول ما ال Infundibulum يحصل فيه Hypertrophy بيتدي يظهر ال cyanosis
لازم يظهر في اول شهور
واحد يظهر بعد اسبوع
واحد يظهر بعد اسبوعين واحد يظهر بعد خمس شهور

النقطة التالية
بيكون واحد الوضع بتاع ال squatting position

النقطة التالية

ان عندنا فيه central cyanosis يكون موجود

(فيه كلام في النص الدكتور بيقوله بس مش كامل لو اتكتب ممكن يلخبط عشان كده بشيله)

انت لما بتفحص ال heart في الحالة اللي مع الدكتور

sub valvular stenosis

ال sub valvular pulmonary stenosis ده مبيعفش thrill على الاطلاق

ال Murmur

ejection systolic

هاعرف انه ejection systolic ازاى ؟؟؟

ال murmur هتسمعه وبعديه خبطة

لكن لو ال murmur واخذ كل ال systole

مش هتعرف تميز ال heart sounds خاصة لو كان ال Murmur عالي

النقطة التالية

ان murmur of Fallot of maximum intensity على ال Pulmonary area

وانتوا عارفين ان ال Pulmonary area

في ال 2nd left inter costal space

ولما تنزل تنزل على ال left para sterna area

وبيكون propagated عشان

صوت ال murmur بيكون عالي جدا

NEUROLOGICAL EXAMINATION

الدكتور دخل على حالة تانية

duchenne myopathy ال

على بال ما يتاخد ويتذاكر كويس في النظري ان شاء الله

قولنا انه X-linked

وزي ما حضراتكم عارفين ان اي حاجة X-linked بتكون common في مين ؟؟؟

في ال male ولا في ال female ؟؟؟

بتكون common in male

ايه مشكلة ال duchenne myopathy ؟؟؟

مشكلته ان ATP اللي هو ال energy supply of the muscle كافي لحد عمر تلت سنين

كويس واحيانا لخمس سنين
تلت سنين حد أدنى وخمس سنين حد أقصى
ليه؟؟؟ ال muscle بتعتمد على ال ATP عن طريق ال glucose بيدخل جوا ال mitochondrion
يتحرق..... ولما يتحرق في صورة ال glycolysis يطلع ال ATP
ال ATP ال muscle هتستعمله في ال Metabolism بتاعته

لكن بعد تلت سنين
ال Mitochondrion متبقاش كافية
بتضطر انها تحتاج الى ال endoplasmic reticulum
ال endoplasmic reticulum ده generator التاني الموجود في ال Muscle
ده generator احتياطي
يشتغل لما ال mitochondrion تبقا محتاجة ATP
لأنها مش قادرة تطلع ال ATP اللي ال muscle كله عايزاه
فبتضطر انها تشغل ال endoplasmic reticulum

ال endoplasmic reticulum بتاخذ ايه؟؟؟
بتاخذ ال creatine تحوله الي creatinine
نتيجة تحول ال creatine الى creatinine
يطلع كمية كبيرة من ال ATP

عشان الخطوة دي تتم محتاجين انزيم اسمه creatine phosphokinase
طبيب
ال CPK اللي هو creatine phosphokinase ده يا اولاد
ده عبارة عن انزيم موجود جوا السيتوبلازم بتاع الخلية
عشان ال creatine phosphokinase يدخل جوا ال endoplasmic reticulum ويحول ال creatine الى creatinine
لازم يعدي ال membrane بتاع ال endoplasmic reticulum
وعشان يعدي ال membrane ده محتاج carrier protein يعديه
حاجة اسمها **dystrophin**

كل مشكلة ال duchenne انه معدوش ال dystrophin ده
او ال dystrophin عنده ميبدخلش ال creatine phosphokinase
بالتالي مش هيتحول ال creatine الى creatinine

بالتالي مش هنعصل على ال ATP
ايه اللي يحصل بقا؟؟؟
العيان يبقا كويس خالص لغاية تلت سنين
ال mitochondrion شغالة
بعد التلت سنين ال mitochondrion اللي شغالة وال endoplasmic reticulum مش شغالة

ايه اللي يحصل ؟؟؟

تبدأ ال muscle احتياجتها من ال ATP تزيد ومش لاقية ال ATP

يبدأ يحصل degeneration في ال muscle fibers

فالام لما نيجي نسألها

تقولك : والله الواد كان كويس خالص لغاية العمر الفلاني ده

العمر الفلاني ده امتى ؟؟؟

بعد تلت سنين

مممكن واحدة تانية تقول بعد اربعة او خمسة

واحدة تقول بعد ستة

طالما امه بتقول بعد خمس سنين

بدأت تلاحظ انه كان كويس خالص وبدأ يكون عنده صعوبة في طلوعه السلم ونزوله السلم

عشان ال proximal muscles بدأت تضعف

بعد كده فيه صعوبة إنه يلبس بنطلونه لوحده

بردو عشان ال proximal muscle

لحد ما يوصل لعمر 18 سنة اقصاها 20 سنة وبعدين يموت

من ايه ؟؟؟

يا اما cardiomyopathy يعمله heart failure

يا اما renal affection يدخله في renal failure

اي كان دي القصة بتاعت مين ؟؟؟ ال duchenne

ال duchenne مشكلته

لما يبدأ يحصل degeneration في بعض ال Muscle fibers ومحدث عارف ليه

يحصل deposit of fibrofatty tissue بكمية كبيرة في بعض العضلات وتخلي العضلات حجما كبيرة لكن functionally

impaired

بتعمل حاجة اسمها pseudo hypertrophy

طبيب هنا

المشكلة انه muscle disease

ده Upper motor neuron lesion ولا lower motor neuron lesion ؟؟؟

ده Lower motor neuron lesion

يبقا هلاقي عندي فيه Muscle weakness

هلاقي عندي فيه hypo tonia

هلاقي فيه عندي Hypo reflexia

كويس كده ؟؟؟؟

وهتلاقي بقا عندك فيه بعض العيائين pseudo hypertrophy

طبعا ال sensation هنا بتكون Intact

على الاطلاق مفيهاش اي حاجة خالص

يهمنا هنا ال Motor system examination

أول حاجة هنعمل examination of the motor system

ال examination of the motor system موجود عندكم في المذكرة بتاعت العملي والدكتور علام ما شاء الله كاتبها كويس على فكرة

وبالمره حنحط تفريغ examination of the motor system بتاع الدكتور علام

فيه كلام هيتقال هنا مش هيتعمل بس ان شاء الله فيه فائدة اكنك بتراجع يعني وان شاء الله مفيد برده يعني عندك في ال inspection هتلاقي كلام مكتوب انا عايزك تبص وتبدل بقا معلبش المفروض تكون واخذ بالك انت هتبدل ايه ونفس الحوار في ال percussion وكده يعني باذن الله حاجة مفيدة

اسيكم مع تفريغ الدكتور علام

انا هاقول للبنات والولاد حاجة هو للاسف

في الازهر بس الاتنين على بعض (ال motor and reflexes اسمهم Motor system

كأني عايز اقول ايه؟؟؟

انهم بيدخلوا ال reflexes مع ال motor system

والكلام ده بقوله دلوقتي عشان انت هتدخل على station وهتلاقي ال station دي مكتوب فيها examine motor system in both lower limbs

examine the motor system of the right side of the body

examine the motor system ويسبلك النهاية مفتوحة

هو بيقصد ايه بال Motor system ؟؟؟ ال Motor الحقيقي بتاعنا بالاضافة الى اني بعمل معاه كمان ال reflexs

كأن ال reflexes هي نقطة من ال Motor system

دي نقطة خلاف يعني بينكم وبين الجامعات الثانية يعني

هاقولكم حاجة بس بالعقل لما يجي يقولك الدكتور examine the motor system والدكتور ده في نيته ان ال Motor system مش

تبعه ال reflexes وانا جيت عملت ال Motor system وهاعمل ال reflexes يقولني خلاص يا بني كفاية مش عايزها

فاهمني ولا لا

غير بقا لما تكون داخل على دكتور في نيته بقا ان ال reflexes تبع ال motor system تيجي انت تعمل ال Motor system والدكتور

يفضل يقولك ايه تاني ؟؟؟ تقوله Inspection ماشي...وايه تاني؟؟؟؟ Palpation, percussion , power, coordination وانت

خلاص ما هو ده ال motor system بتاعنا يقولك لسه يا بني

هو قصده ايه ؟؟؟؟

ال reflexes

ال Motor system داخل معاه مين ال reflexes

طبيب لما نيجي نكتب هنكتب ازاى الكلام ده ؟؟؟؟ ال motor system هتقول inspection, palpation, percussion, power.

coordination مسموح بالعناوين دي

Inspection يتعلق على ال muscle status تقول العيان ده عنده spastic hemi plegia عنده flexed right upper limb and hyper extended right lower limb, no wasting, no trophic changes or deformity ده comment على ال Inspection

palpation تقولي بقا clasp knife spasticity on the right side with normo tonia on the left side

رقم ثلاثة ال percussion تقولي No fasciculation, no myotonia

رقم أربعة ال power

complete paralysis of the right side of the body with normal power on the left side of the body هو ده ال Motor system

coordination طبعا الناس يحبوها عنوان لوحدها يعني

وبعض الناس يحطوها تبع ال Motor system

انت والله بينلي انك عملت ال coordination

الفصل بتاعنا ايه؟؟ أو الفصل بين الدكاترة؟؟؟ هو كاتبها ولا مكتبهاش

اصل ساعات الدكتور اللي هو يصحح الورقة متفكرش انه مفنجل على كل كلمة يعني

دا احنا لو جينا صححنا الورقة بعديهم تاني هتقصوا درجات اكثر

فاهمني ولا لا

هو مش مفنجل على كل كلمة يعني

هو مش شايف كل كلمة لكن كلمة coordination هنكبرها بس شوية

وبعدين العيان ده كان hemiplegia في الناحية اليمين يبقى ال coordination on the left side is intact and on the right side not examined

ولا تحب تعملها examine!!!!!!

افرض الدكتور قالك اعملها examination؟؟؟ يعمل براحتة بقا هو ينفع اصلا؟؟ مينفعش يا جماعة عشان الحالة ايه؟؟ paralysed

reflexes ال

لو ال Patient ادم الدكتور انا بقف كده واستاذن المريض واكشف العضلات واقوله by inspection, by palpation, by

percussion, power

ونعمل coordination يا دكتور

يقولي ال coordination دي لوحدها خلاص يا دكتور لوحدها

ندخل على ال reflexes فيه منها superficial and deep

انا بكتب في الورقة بعد ما كتبت الخمسة دول

أقوم كاتب عنوان كبير اسمه ال reflexes

واقسمه إلى A و B

deep reflexes B و superficial A ده

cranial nerves ال superficial reflexes ال corneal وده تبع ال
abdominal and planter هما دول اللي بنعملهم
والثلاثة بتوع cremastic والحاجات دي محدش بيعملهم اصلا
احنا مبنجبش سيرتهم اصلا
superficial reflexes
positive babiniski on right side
negative on left side غلط يا ريس مفيش negative (والله ناس فاضية) هي
planter response on the left side

abdominal reflex is lost on the right side ال
superficial reflexes ال ده كمنت محترم على

deep reflexes ال
hyper reflexia on the right side
واقوم واخذ من كلمة hyper reflexia دي Upper limb و Lower limb
ايه ال reflexes اللي انت عملتلهم في ال Upper limb؟؟؟ triceps , brachio radialis and biceps
واسمع كلامي جنب كل واحد اكتب ال centres عطلول وهو بيصح الورقة كانه بيكلمك
دا الود عمل ال biceps وعارف ال centre بتاعه وعمل brachio radialis وعارف ال centre بتاعه وعمل ال triceps وكتب ال centre
بتاعه
وعمل في ال Lower limb ال knee وال ankle وعارف ال centres كلها

بعد كده في الناحية الشمال هتقولي Normo reflexia (الناحية اليمين في كل الامثلة اللي فاتت هي اللي بايطة يعني)

Pathological reflexes and clonus on the right side ال

وتقوم قايلهم مثلا عملت finger flexion والهوفمان وارتبرج supra spinatus ال Patellar ال adductor تكتب اسمائهم
وال centres بتاعتهم
مش هياخذ منك حاجة

بيقا انا كده غطيت النقطة بتاعت ال reflexes وعلى فكرة والله أسهل حالة
والكلام بيتكتب بسهولة والله مش صعب
وليها نظام وطريقة ومش هتنسي حاجة ان شاء الله
وحتى لو حبيت تنسى هتنسى انك تنسي يعني
فاهمني ولا لا
ان شاء الله مش هتنسي اي حاجة يعني
طبعا نصيحتي ليكم انت حر طبعا

ونرجع تاني للدكتور محمد أبو الأسرار

اول حاجة في ال examination of the motor system
ان احنا بنبص على ال muscle state يا ترك عندي فيه atrophy ولا فيه pseudo hypertrophy

الواضح في الحالة اللي الدكتور بيشرح عليها
pseudo hypertrophy calf muscles فيها
حجمها كبير بالنسبة لما تشوفوا ال function

بعد كده

بنيجي ال muscle tone

ازاي تعمل examination ال muscle tone ؟؟؟؟

هنعمل في ال Upper and lower limbs

قولنا في الامتحان غالبا lower limb

(حسام المريض عيل صفنن كده ربنا يشفيه وكل مرضى المسلمين عمال يكرر كلام الدكتور : D)

في ال Upper limb بتعمل shaking بتمسك ايد الواد من عند ال wrist وفي الكبار كنا اول حاجة بنعملها قبل ما

بنعمل ال tone كنا بنقول للمريض سيب نفسك خالص

ونبدأ نعمل ال tone في ال upper limb

نبدأ بال shaking ال hands

بعد كده بنعمل ال flexion و extension ال forearm شغال على ال elbow joint

ومتثبت من فوق بايد على ال shoulder والايدي الثانية اللي بتعمل flexion و extension

وتعمل يمين وشمال

بعد كده فيه ال circumduction ال shoulder عشان تشوف ال tone في ال shoulder

بتلف ايد العيان

هتمسك ايده كده من عند ال wrist ولف بايدك الثانية كده من عند ال shoulder

وفيه طريقة اسمها gower method انك تقف ورا الطفل وتهشكتك

خلي بالك دي غير ال gower sign اللي هو العيان اللي بتسلق نفسه

بعد كده عندك في lower limb عشان تشوف ال tone

بتمسك كل رجل بايد من ايديك

وبعدين تعمل shaking side to side

وتعمل بعد كده flexion و extension ال knee وتشوف الدنيا فيها ايه

وتعمل بعد كده ال circumduction عشان ال hip joint

دا بالنسبة لل tone

وارجع ثاني للدكتور ابو الاسرار

الدنيا عند العيان ده سايبه خالص hypo tonia

بعد ال examination

في ال muscle tone ... generalized hypo tonia بس واحدة bilateral

Proximal more than distal و

بعد ال Muscle tone بنص على ال muscle power

بنعمل ايه ؟؟؟

(الكبار كنا بنقوله اعمل زينا ضم ايدك وافردهم سبح اعمل حلقات بصوابك اتني وافرد والحوار ده بفكرك لو كنت فاكرو بعدين لو قدر يعمل الحاجات دي بنعملهم against resistance تمام كده)

الدكتور قال لحسام امسك صباغي جامد وعمل كده وبعد كده الدكتور مسك ال wrist بتاع حسام وقاله زق لبره وزق لجوا

فيه قوك موجودة عنده

هو عنده فيه حاجات شغالة كويس

لكن ال adductor ضعيفة

ال trunk muscle عشان تعرف ضعيفة ازاي ؟؟؟

فيه gower sign بيعملها

فيه بعد كده عندنا حاجة اسمها

winging of the scapula

عشان ال serratus anterior ضعيفة لما يجي يزق حاجة بيان ال Prominent scapula

بعد كده

سافحص ال sensations

فيه عندنا ال superficial وفيه deep

مفيش فيه pathological reflexes ولا embryological

ال superficial reflexes

عندنا فيه ال abdominal reflex

ال planter بنعمله في ال Upper motor لكن حالتنا دي lower motor

بعد كده بنجى ال deep tendon reflexes

هنعمل upper limb

ال triceps , brachio radialis and biceps

خلي بالك ال triceps بتكون الايد في وضع تسعين درجة عند ال elbow

بينما بتكون 120 درجة لما بنعمل ال reflex بتاعت ال brachio radialis and biceps

ملحوظة بتضرب على ال tendon بتاع العضلة مباشرة في حالة ال triceps and brachio radialis

بينما بتضرب على ال index of your finger في حالة ال biceps

ال brachio radialis لو حصل ال reflex هيجصل ايه ؟؟؟ supination

وخلي بالك مسكة الهامر بتكون مرجحة في ايدك

بتمسك من على الطرف وتمرجحه في ايدك بس والحركة بتكون على ال wrist بتاع ايدك انت

(معلش اخر تلت ساعة انا مش ملتزم اوي بالدكتور ابو الاسرار عشان فيه حاجات كتيرة مش متظبطة عشان بشرح على المريض ويارب الكلام يكون مفيد ان شاء الله)

وفي ال Lower limb بتعمل ال ankle وال Knee reflex
خلي بالك لازم تكون معرفي العضلة اللي انت شغال عليها وكمان لما تعمل ال reflex تكون عينك على العضلة
خلي بالك كمان في ال ankle تكون الرجل عاملة eversion

Al Azhar Medical School **INNOVATION** **BETA PROJECT**

شراكة تغيير في وسائل التعليم